

AMANA JORNADAS E ALE LUGLIO APRESENTAM

AMAZÔNIA: DIÁLOGOS PARA UM FUTURO POSSÍVEL



2 A 7 DE NOVEMBRO 2024



A JORNADA

JORNADA AMAZÔNIA

Convidamos você a embarcar em uma experiência transformadora na nossa amada Amazônia, sob a guiança da inspiradora Ale Luglio.

A jornada **"Diálogos para um Futuro Possível"** celebra uma vida simples e saudável, ressaltando a importância de retornar às práticas alimentares dos nossos antepassados, que se nutriam do que a terra oferecia.

A querida Ale Luglio escolhe a Amazônia, esse solo sagrado, para refletirmos sobre a necessidade de buscar uma **alimentação saudável para as pessoas e para o planeta**, inspirada também nas comunidades indígenas que vivem harmoniosamente em meio à natureza.

A produção de alimentos é uma das atividades humanas com maior impacto ambiental e precisamos encontrar **alternativas sustentáveis para a produção e o consumo de alimentos**, essenciais para um futuro possível.

A Amazônia nos convida a reconectar com **nossas raízes, nossa ancestralidade e com a Mãe Terra**, que sustenta todo o sistema da vida. É tempo de fazermos escolhas conscientes que honrem a terra e seus frutos.

Esta jornada proporciona momentos de despertar e de pura conexão com nossa essência e com a natureza, através de vivências em comunidades, imersões na floresta e conversas com líderes locais.

A força feminina da terra, das águas e das árvores vai abraçar você, aprofundando ainda mais essa integração com a natureza.



AMAZÔNIA

A AMAZÔNIA E UM FUTURO POSSÍVEL

Alguns destinos no mundo são únicos para nos conectar com a natureza e aflorar nosso sentimento de pertencimento, crucial para a construção de um futuro possível.

Amazônia é um desses lugares. Ela é uma das forças mais poderosas da natureza. É pura magia, é pura força. É um convite para o sentir, para um despertar potente e altamente transformador.

A Amazônia representa mais do que uma vasta floresta tropical; ela é um símbolo de biodiversidade, sustentabilidade e harmonia com a natureza.

Esta terra sagrada tornou-se um lugar de muita conexão com Ale: “Estar na Amazônia é sentir o pulsar da vida em seu estado mais puro, é entender o nosso papel dentro do grandioso ecossistema terrestre. Nesta terra, aprendemos com os povos ancestrais, que possuem uma visão de mundo alinhada com a sustentabilidade e a preservação, uma visão que hoje compartilho profundamente”

A imersão na Amazônia nos permitirá explorar e sentir essa grandiosidade, nos reconhecendo como **parte integral de um ecossistema** que trabalha sinergicamente. Quando nos entendemos como parte importante desse sistema, percebemos que nossa existência e ações são interdependentes. Cada ser dentro do ecossistema tem um propósito, e o ser humano deve se ver como um colaborador essencial para a sua manutenção.

A preservação ambiental e a proteção dos povos originários são fundamentais para um futuro coletivo sustentável. Sem preservação, não há futuro possível.

E é essencial sentirmos essa conexão profunda com a vida, com a energia pulsante da natureza. Somente quando amamos verdadeiramente a natureza, passamos a valorizar e cuidar dela.

Devemos deixar de ver a natureza como algo separado de nós, algo que apenas presta serviços. A natureza é grandiosa e essencial para nossa própria vida, proporcionando serviços ambientais indispensáveis.

A Amazônia nos ensina a amar e cuidar da nossa casa comum, a Terra.

Com amor,

AMANA JORNADAS E ALE LUGLIO



A PROVOCADORA

ALE LUGLIO



ALE LUGLIO

Alessandra Luglio é uma nutricionista cujo trabalho reflete um profundo compromisso com a **saúde e a sustentabilidade**.

Formada pela Universidade de São Paulo em 1996 e com extensão em Economia Circular pela Berkley University, ela tem se destacado como diretora do departamento de saúde e nutrição da **Sociedade Vegetariana Brasileira**.

Com um coração que pulsa pela proteção dos oceanos, Alessandra atua como embaixadora e colaboradora na área de nutrição da SeaShepherd Brasil, contribuindo para a preservação marinha.

Visionária e inovadora, ela fundou a Ale Luglio Nutrição, uma empresa dedicada a prestar consultoria para empresas de alimentos e suplementos, promovendo projetos de ESG e soluções sustentáveis.

Na educação, Alessandra é co-coordenadora e professora de cursos de pós-graduação em nutrição vegetariana, onde inspira e forma novas gerações de nutricionistas. Como palestrante, ela é uma força motriz, abordando temas como nutrição consciente, esporte, vegetarianismo, sustentabilidade e economia circular, e motivando seu público a adotar práticas mais saudáveis e conscientes.

Organizadora de eventos transformadores sobre saúde, cadeias produtivas, sustentabilidade e ESG, Alessandra Luglio é uma líder inspiradora. Sua carreira é um testemunho de dedicação e paixão, unindo conhecimentos nutricionais com um compromisso fervoroso com um futuro mais sustentável e ético.



PROGRAMAÇÃO RESUMIDA



ROTEIRO RESUMIDO



Dia 01 - 02.11

Voo para Santarém
Transfer para Alter do Chão
Embarque
Jantar de boas vindas com
Carimbó: a dança mais
tradicional do Pará



Dia 02 - 03.11

Navegação até a FLONA
Trilha das Samaúmas -
As árvores gigantes
Bate papo no pôr do sol
Noite no Rio Tapajós



Dia 04 - 05.11

Navegação
Almoço no barco
Urucureá - Artesanatos de Palha
Pernoite Rio Arapiuns



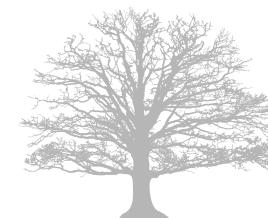
Dia 03 - 04.11

Despertar
Belterra e Agrofloresta
com Lindalva
Praia Amazônica
Diálogos com Ale
Descanso



Dia 05 - 06.11

Visita a comunidade Zaire
Vivência com a comunidade: Produção de
farinha de mandioca e papo com a líder Dona
Eni: Parteira e curandeira
Banho de ervas
Luau
Pernoite Rio Arapiuns



Dia 06 - 07.11

Brunch Especial com
ingredientes da Amazônia
Transfer Aeroporto



An aerial photograph of a wide, sandy beach. In the center, a group of people are gathered around a large, light-colored, curved structure, possibly a sunshade or a small boat. Several blue and white striped umbrellas are scattered across the sand. The beach meets a dark, calm body of water on the right. The overall scene is bright and suggests a tropical, vacation-like atmosphere.

AMAZÔNIA NO BARCO

NOSSA CASA



BARCO J. CARDOSO

BARCO DE REDE

Acreditamos que a melhor forma de conhecer a Amazônia é a bordo de um barco regional.

Vivenciaremos uma experiência verdadeiramente mágica no coração da Amazônia. Para nos conectar de forma autêntica com o lugar, **dormiremos em redes sob o céu estrelado**, em um verdadeiro "hotel mil estrelas".

O clima é muito agradável e a acidez natural da água escura do Tapajós mantém os mosquitos afastados, proporcionando noites de descanso tranquilas.

É uma oportunidade de estar mais próximo da essência da vida e de se conectar profundamente com a natureza.

ACOMODAÇÃO EM REDES









Conheça seu anfitrião
nessa jornada:
Daniel Gutierrez

Daniel Gutierrez, nosso querido Dani, é graduado em jornalismo e fotografia, mas foi num balcão de bar que Daniel pegou o diploma de verdade.

Interessado pela vida e pelas pessoas, aprendeu mais sobre comunicação quando era bartender do que nos bancos da universidade. Cada pessoa era um universo que o nutria.

Viajou por 22 países e, em cada jornada, em cada pessoa, e em cada experiência, ele se formou. E se forma.

Foi na floresta do oeste do Pará, em Alter do Chão, que ele conseguiu juntar tudo o que gosta e sabe fazer para seguir seu propósito: comunicação, fotografia e serviço.

Daniel foi um dos membros fundadores da Brigada de Incêndio de Alter do Chão, onde atuou ativamente na **proteção das florestas** atingidas pelas queimadas de incêndio da região. São muitas histórias importantíssimas que Daniel carrega consigo e trará muito conhecimento no compartilhar de sua vida com o grupo.

Hoje podemos dizer que a principal ocupação de Daniel é ser um **amazonizador** de pessoas.



ALIMENTAÇÃO

A ALIMENTAÇÃO COMO NUTRIÇÃO REGENERADORA

Na jornada, a Amazônia será soberana nos pratos, elaborados pelas cuidadosas cozinheiras locais com a participação especial da criativa chef Nati Luglio, filha de Ale Luglio e especialista em alimentação plant based integral, formada pelo NGI de Nova York e agrofloresteira.

Esta experiência resgatará **hábitos simples e poderosos** que equilibram e curam o corpo e a mente, em um ambiente natural e abundante que nos convida a enxergar e sentir o minimalismo acolhedor e necessário nos dias de hoje, aflorando os sentidos e sensações que **nos reconectam com nossa essência como seres da Terra**.

Vamos vivenciar e dialogar sobre mudanças de hábitos possíveis, conquistando autonomia através do conhecimento e da percepção sutil, que norteará escolhas efetivas para que a saúde, o bem-estar e o fazer o bem sejam naturais, leves, prazerosos e possíveis em todos os nossos dias.

A saúde integral é simples e acessível, baseada na nutrição que traz a diversidade dos biomas terrestres, uma sabedoria natural lapidada por 4 bilhões de anos.

Saúde é ter hábitos equilibrados, é comer com inteligência natural o que vem da natureza, dormir bem, movimentar-se, sentir-se parte de algo maior que ativa nosso senso de cuidado e pertencimento, é divertir-se, ter prazer e viver rodeado de boas companhias.

A alimentação não só nutre, mas também regenera células, hábitos e biomas, transformando quem somos e onde vivemos.



Nesta jornada teremos
a participação especial
da chef Nati Luglio.





INVESTIMENTO

INVESTIMENTO JORNADA AMAZÔNIA

02 a 07 de Novembro

R\$10.200 por pessoa

FORMA DE PAGAMENTO:

50% - Sinal para bloqueio e reserva

50% - Até 30 dias antes do embarque

O QUE ESTÁ CONTEMPLADO NESSE VALOR?

- > Fretamento exclusivo na embarcação regional J Cardoso.
- > Hospedagem em redes no barco.
- > Alimentação inclusa café da manhã, almoço e jantar, incluindo bebidas, preparadas pelas cozinheiras locais e guiança da chef Nati Luglio.
- > Transporte terrestre desde a chegada no aeroporto de Santarém até o último dia.
- > Diálogos com a querida Ale Luglio.
- > Vivências os líderes da floresta e comunidades que vivem dessa terra.
- > Guias locais em trilhas que nos levam as árvores ancestrais e igarapés mágicos.
- > Luau na praia
- > Vivência de Carimbó
- > Acompanhamento de Daniel Gutierrez.
- > Brunch Especial
- > Tripulação completa
- > Lancha exclusiva para o grupo

O QUE NÃO ESTÁ CONTEMPLADO NESSE VALOR?

- Passagem aérea
- Seguro de viagem
- Custos de noites extras antes ou depois da jornada
- Custos de passeios não mencionados no itinerário
- Gorjetas
- Despesas pessoais, tais como: lavanderia, telefonemas, internet, refeições, entre outras;

*** Apenas o pagamento do sinal confirma a reserva.

*** Mínimo de 10 participantes para confirmação da jornada



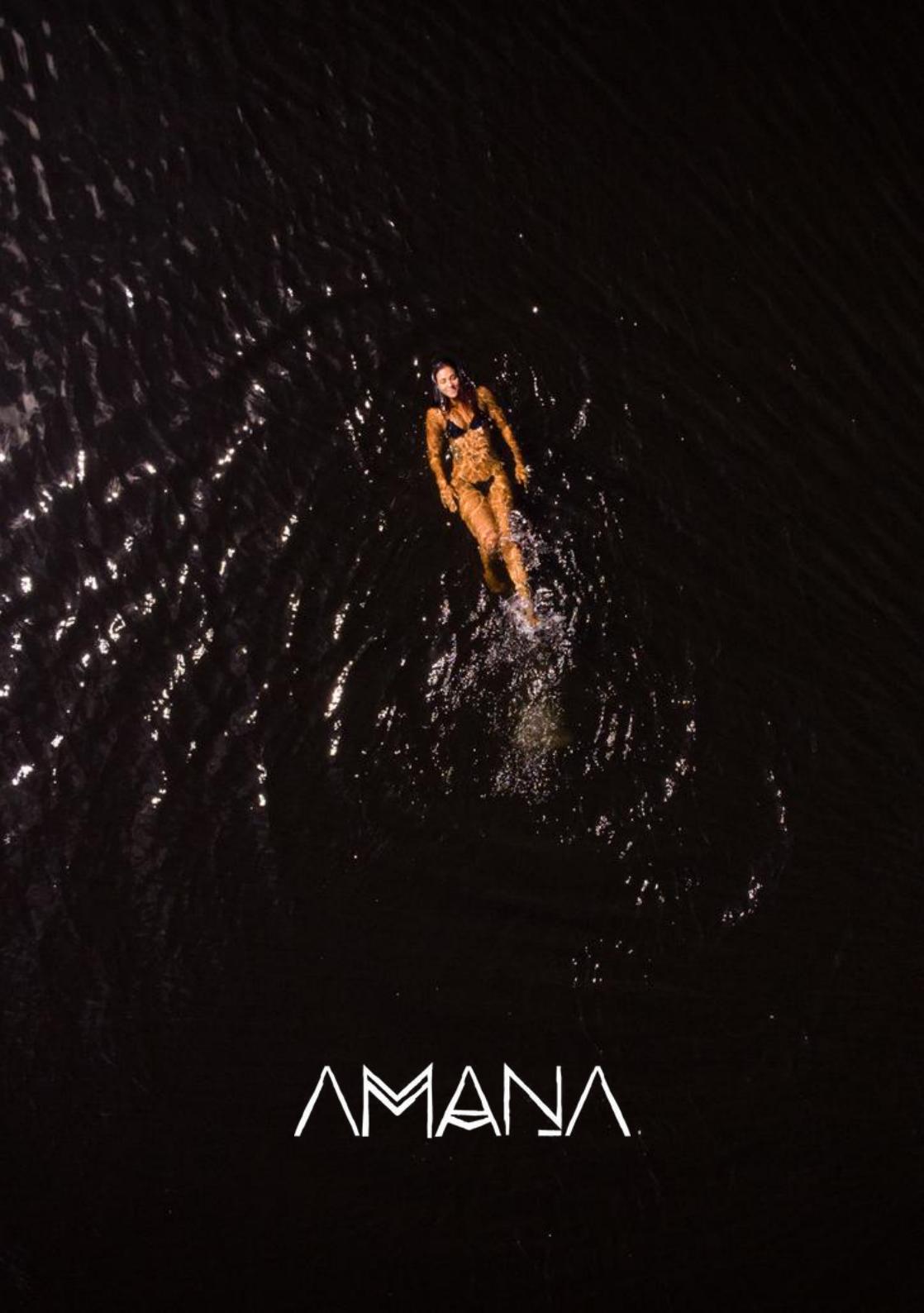
A AMANA JORNADAS @amanajornadas

Muito além de uma agência de viagens. Trazemos uma nova forma de se fazer turismo.

Provocamos o autoconhecimento e o conhecimento pelo Brasil e pelo mundo por meio de nossas jornadas. Respeitamos e honramos nossa história, nosso planeta, nossa natureza.

Trazemos imersões que vão ressignificar e transformar sua vida. Nossas viagens são conduzidas para provocar o real encontro de você, com a magia de autênticos meses em portais energéticos grandiosos desse nosso mundo.

Trabalhamos no planeta pelo planeta.



AMANA