

AMANA JORNADAS E MARCO SCHULTZ APRESENTAM

ÍNDIA

PEREGRINAÇÃO E AUTOCONHECIMENTO

PARTE NORTE (01/02 A 09/02)



Querido **viajante**,

A criação de uma jornada tão especial, nos deixa muito contentes, em puro estado de **celebração**.

Agradecemos a confiança e ficamos muito felizes convidá-lo(a) a **conhecer o mundo** a partir da nossa perspectiva. Uma perspectiva que busca o conhecimento da raiz de nossas eras, uma investigação através dos tempos, para cada vez mais, encontrarmos mais partes de nós.

Para nós da **AMANA**, é muito importante pensar no Turismo da Nova Era. Um **turismo mais consciente**, um turismo que procura **respeitar** toda a cadeia de fornecedores e parceiros, onde a busca pelo mais real, mais verde e mais sustentável sempre se faça presente.

Estamos muito felizes com nossa nova parceria com Marco Schultz que estará conduzindo uma peregrinação com toda sua experiência, conhecimento e espiritualidade.

Uma viagem, com toda certeza, transformadora e inesquecível.

भारत में आपका स्वागत है
bhaarat mein aapaka svaagat hai

Bem-vindos à Índia!

Com amor,
Amana







A JORNADA

Junte-se a **Marco Schultz**, experiente professor e **especialista em espiritualidade** com ênfase no **autoconhecimento**, para uma inesquecível jornada de peregrinação em um dos lugares mais fascinantes do mundo.

Conhecida por sua **pluralidade espiritual**, a Índia nos convida a uma profunda investigação interior para além das aparências, dos paradoxos e das contradições nas várias **manifestações religiosas e filosóficas** lá professadas.

Iniciaremos a viagem por **Nova Delhi**, capital da Índia, visitando majestosos e importantes monumentos e templos, como Qutab Minar, Lotus Temple, Akshardam, Gurudwara Bangla Sahib e o memorial dedicado a Mahatma Gandhi.

Logo seguiremos a **Haridwar**, nas margens do **rio Ganges**, e, em seguida, a **Rishikesh**, cidade sagrada aos pés do **Himalaia**.

Visitaremos diversos ashrams e também participaremos das inúmeras atividades do dia a dia desses importantes lugares de peregrinação da tradição védica.

A programação inclui **práticas de Yoga, meditações e ensinamentos**, caminhadas e visitas a templos e locais sagrados, assim como momentos livres, de introspecção e solitude.

Além de Marco Schultz, teremos a presença de **Deni Miranda**, professora do Simplesmente Yoga, que estará acompanhando o grupo e conduzindo práticas de Yoga regularmente.

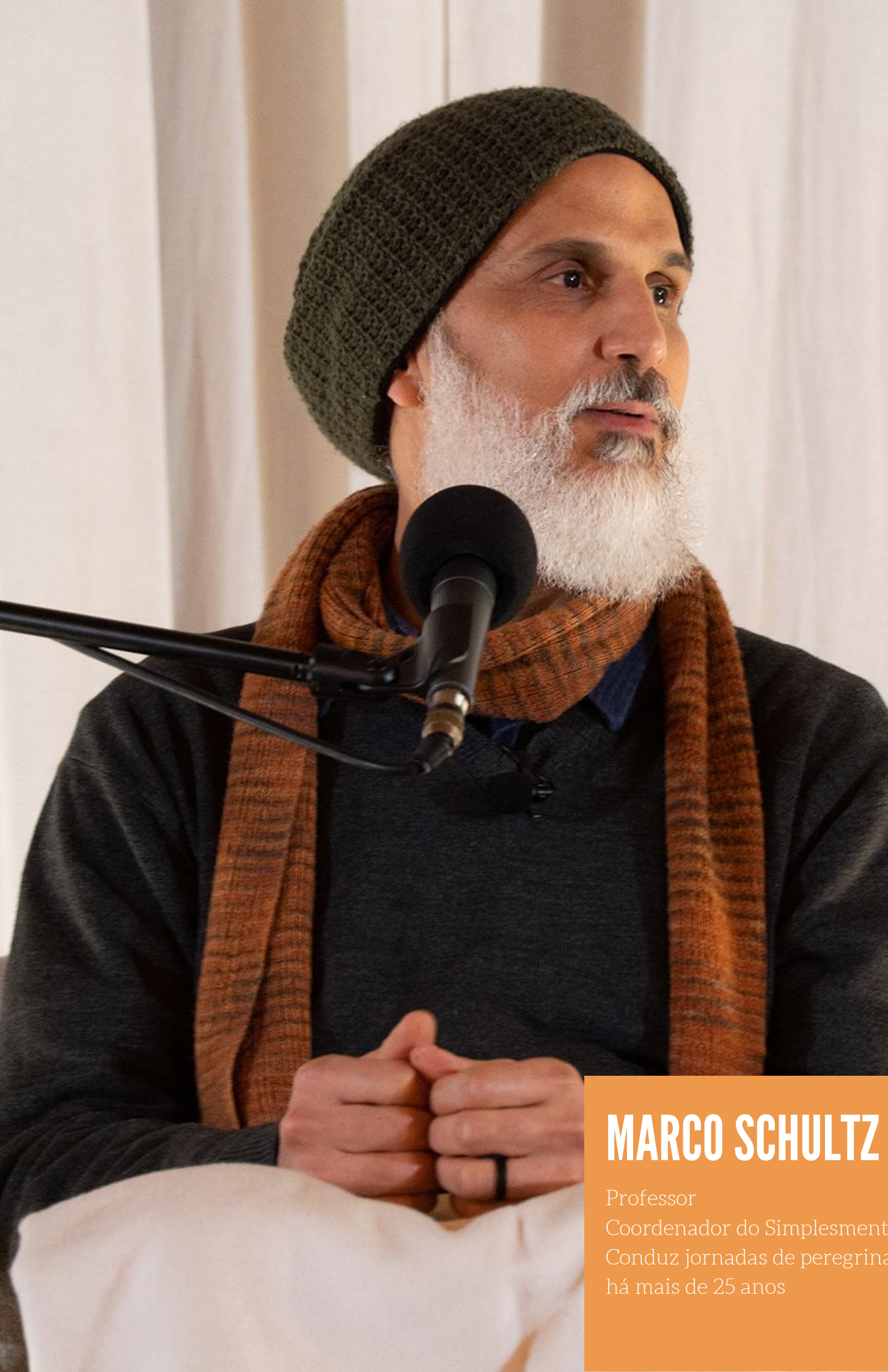
Esta jornada tem um sincero propósito de **peregrinação espiritual**. Ela é aberta a todos, mas, para melhor proveito, é fundamental que o participante esteja genuinamente alinhado com o propósito do autoconhecimento em sua vida.







PROVOCADOR



MARCO SCHULTZ

Professor
Coordenador do Simplesmente Yoga
Conduz jornadas de peregrinação
há mais de 25 anos



MARCO SCHULTZ


Marco Schultz é professor e mentor de espiritualidade com mais de 35 anos de estudo e prática em yoga, meditação, filosofia, psicologia e religião comparada. Graduado em Educação Física, Ciência do Exercício e Letras pela California State University, acabou se especializando em autoconhecimento e saúde mental e espiritual com professores de diversas tradições da Índia e de outras culturas do Oriente e Ocidente.

Com uma abordagem transdisciplinar, ecumênica e integrativa, Marco promove a compreensão e o cultivo de uma espiritualidade plena e integral, assim como o desenvolvimento humano consciente. Desde 1995, coordena o Simplesmente Yoga e lidera peregrinações a locais sagrados pelo mundo, além de oferecer cursos, imersões, grupos de estudo, retiros e satsangs no formato online e presencial.

Marco também é coprodutor do documentário 'Eu Maior' e dos CDs e DVD 'Simplesmente Satsang - Cantos e Mantras'. Sua integridade, profundidade e sabedoria inspiram, educam e transformam inúmeras vidas.







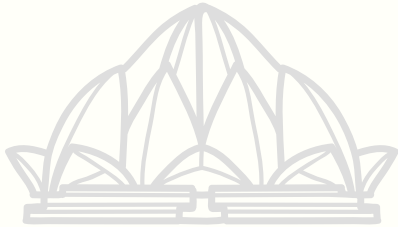
PROGRAMAÇÃO RESUMIDA

ROTEIRO NORTE

01/02

INÍCIO DA JORNADA

Saída do Brasil
ou
Final do Roteiro Sul



02/02

DELHI

Chegada em Delhi
City Tour



03/02

DELHI

Meditação e Roda de Abertura
Lotus Temple
Akshardham
Swami Narayan
Gurudwara Bangla Sahib

04/02

DELHI - RISHIKESH

Trem para Haridwar
Transporte para Rishikesh

05/02

RISHIKESH

Práticas Matinais de Yoga
Meditações
Ensinaamentos e Satsangs com Marco
Peregrinação a Templos



06/02

RISHIKESH - HARIDWAR - RISHIKESH

Puja no Ashram de Sri Ma Anandamayi

Almoço às margens do Ganges

Templo Dedicado à Hanuman

Visita à Antiga Caverna



07/02

RISHIKESH

Práticas Matinais de Yoga

Meditações

Ensinos e Satsangs com Marco

Peregrinação a Templos



08/02

RISHIKESH - DELHI

Manhã Livre

Voo de Dehra Dun para Delhi



09/02

DELHI - BRASIL

Retorno para Casa







PROGRAMAÇÃO DETALHADA

DIA 0 - 01 DE FEVEREIRO (SÁBADO)

Saída de São Paulo dia 31 de Janeiro ou 01 de Fevereiro (dependendo da escala) para chegada em Delhi no dia 02 de Fevereiro.

Quem participou do roteiro Índia Sul, chega em Delhi no dia 01 de Fevereiro.

DIA 1 - 02 DE FEVEREIRO (DOMINGO)

Delhi

Chegada em Delhi e traslado ao hotel. Após uma pausa para descanso e almoço, seguiremos para um breve passeio turístico com guia local, aproveitando para aclimatar e regular o “jet-lag” da viagem.

Visitaremos o Qutab Minar, um histórico minarete muçulmano na parte antiga da cidade, assim como vários monumentos, como o Índia Gate, da capital deste país tão surpreendente.

No final do passeio, visitaremos um mercado de rua para sentirmos a atmosfera e a cultura local. Retorno ao hotel para uma importante noite de sono restaurativo.

DIA 2 - 03 DE FEVEREIRO (SEGUNDA-FEIRA)

Delhi

Na parte da manhã, meditação e encontro com Marco, que trará a orientação e o propósito desta verdadeira viagem de peregrinação.

Café da manhã no hotel e, em seguida, partimos para a visita do Lotus Temple, uma maravilha arquitetônica incomparável, símbolo de unidade e inclusão, e uma das principais atrações turísticas da cidade. Ao contrário da maioria dos outros locais religiosos, este templo ou Casa de Adoração Bahai não permite cerimônias ritualísticas, apenas a partilha do silêncio e da oração contemplativa.

Seguiremos, então, para Akshardham, magnífico templo dedicado à cultura védica e a Swami Narayan, construído em tempos recentes por 11.000 artesãos e voluntários devotos.

Após o almoço, visitaremos o memorial dedicado ao líder pacifista indiano Mahatma Gandhi, chamado Raj Ghat.

Concluiremos o dia conhecendo o Gurudwara Bangla Sahib, o mais proeminente local de culto da tradição Sikh em Délhi.

Ensinamentos com Marco ao longo do dia.



DIA 3 - 04 DE FEVEREIRO (TERÇA-FEIRA)

Delhi -> Rishikesh

Translado para a notável estação ferroviária de Nova Délhi para embarcarmos em direção a Haridwar. Viajar de trem na Índia é uma aventura singular e inusitada.

Na chegada, transporte para Rishikesh, considerada a capital mundial do Yoga, situada às margens do sagrado Rio Ganges, aos pés do Himalaia. Há muitos anos, milhares de indianos e estrangeiros procuram a tranquilidade e a auspiciosidade deste local em busca dos inúmeros ashrams para fazer cursos de yoga, retiros de meditação e também para estudar a filosofia védica.

Devido ao caráter dinâmico da cidade e à grande familiaridade do Marco com o lugar, a programação será ajustada de acordo com os eventos, acontecendo nos dias em que estaremos por lá.

Rishikesh proporciona boas caminhadas, participação em rituais e oferendas às margens do Ganges, além da possibilidade de aulas com professores e monges locais.

Aproveitamos para informar que esse é um local ideal para compras e presentes da Índia para levar de lembrança.

DIA 4 - 05 DE FEVEREIRO (QUARTA-FEIRA)

Rishikesh

A programação dos próximos dias será cuidadosamente organizada por Marco e equipe com práticas de Yoga matinais, meditações, ensinamentos e Satsangs, caminhadas, visita a templos, cavernas e ashrams, atividades em grupo, assim como momentos de tempo livre.

DIA 5 - 06 DE FEVEREIRO (QUINTA-FEIRA)

Rishikesh

Neste dia, cedinho, iremos a Haridwar para participarmos de um puja, um ritual com oferendas direcionadas à Divina Mãe no Ashram de Sri Ma Anandamayi.

Em seguida visitaremos um lindo templo dedicado a Hanuman, deidade que representa o ideal do serviço altruísta e da aspiração devocional na tradição hindu. O local é inspirado no grande mestre de Bhakti Yoga Neem Karoli Baba.

Pela tarde, almoçaremos às margens do rio Ganges e, logo após, visitaremos uma das antigas cavernas da região retratada na mitologia onde viveu um grande sábio.

Restante do dia livre.



DIA 6 - 07 DE FEVEREIRO (SEXTA-FEIRA)

Rishikesh

A programação será cuidadosamente organizada por Marco e equipe com práticas de Yoga matinais, meditações, ensinamentos e Satsangs, caminhadas, visita a templos, cavernas e ashrams, atividades em grupo, assim como momentos de tempo livre.

DIA 7 - 08 DE FEVEREIRO (SÁBADO)

Rishikesh -> Delhi

Manhã livre.

Na parte da tarde, traslado ao aeroporto em Dehradun e voo com destino a Delhi.

Transferência direta do aeroporto nacional ao internacional, onde faremos conexão com os voos de retorno ao Brasil.

Para quem tiver optado por fazer extensões complementares ou tiver comprado voo para o dia seguinte, haverá serviço de traslado para um hotel próximo ao aeroporto.

DIA 8 - 09 DE FEVEREIRO (DOMINGO)

Retorno

Retorno ao Brasil



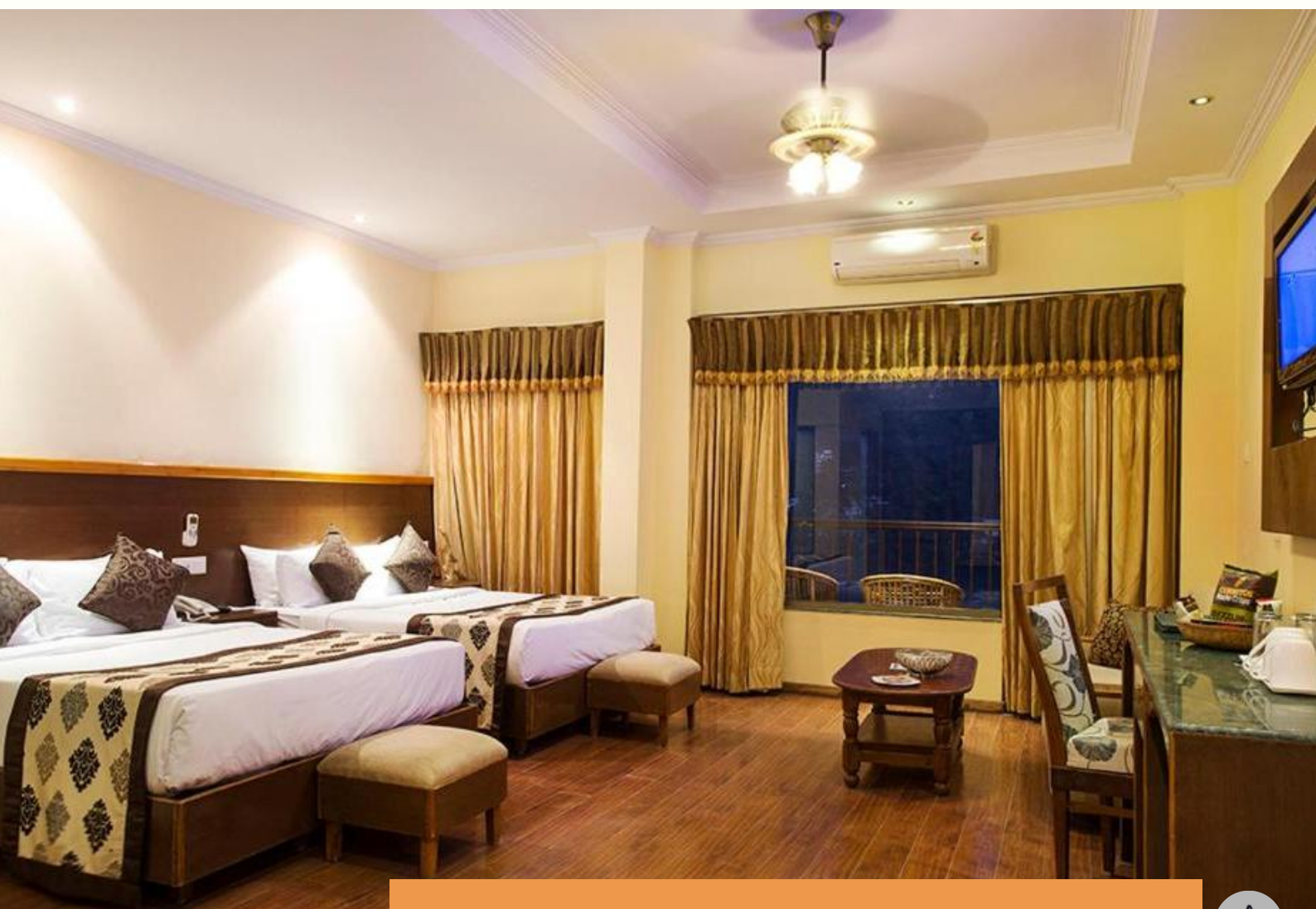


HOSPEDAGEM



LE MERIDIEN - NOVA DELHI







INVESTIMENTO

de 01 a 09 de Fevereiro de 2025

USD 3.500 por pessoa em quarto duplo
USD 5.100 por pessoa em quarto individual

*Para quem participar da Índia Sul e Índia Norte, desconto de 5% + passagem aérea Chennai/Delhi.

[Ver roteiro Índia Sul](#)

Está incluso

- Acompanhamento de Marco Schultz e Deni Miranda na viagem;
- Acomodação nos hotéis mencionados ou similares conforme roteiro;
- Voos domésticos na Índia em classe econômica;
- Todos os passeios mencionados no roteiro;
- Logística terrestre;
- Assistência Amana Jornadas antes, durante e após a viagem.

Não está Incluso

- Passagens aéreas para chegar em Delhi e para voltar ao Brasil;
- Seguro de viagem;
- Vistos;
- Custos de noites extras antes ou depois da jornada;
- Custos de passeios não mencionados no itinerário;
- Gorjetas;
- Despesas pessoais, tais como: lavanderia, telefonemas, internet, refeições, entre outras.

Forma de Pagamento

1) Pagamento do sinal de USD 1.200 no ato da reserva por pix ou transferência bancária para a Amana Jornadas.

2) Pagamento de USD 1.700 (ou USD 3.300 para quarto individual) podendo ser dividido em pix ou transferência bancária mensais para a Amana Jornadas de forma que o valor esteja quitado até 1 mês antes da viagem.

3) Pagamento de USD 600 a ser feito em espécie na Índia*

*A pedido do Simplesmente Yoga, buscamos diferentes formas dessa viagem ter um custo mais acessível. Alguns pagamentos logísticos serão efetuados diretamente na Índia, o que evitará a cobrança de taxas e impostos exagerados. Assim sendo, o valor de US\$ 800,00 deverá ser entregue ao assistente que estará acompanhando o grupo no primeiro dia da viagem. Confiamos que todos honrarão esse acordo, que tem o objetivo de beneficiar os participantes.

Documentos

Vistos | Brasileiros necessitam de visto para entrada na Índia.

Vacinas | Comprovante Internacional de Vacinação contra a Febre Amarela.

Passaporte | com validade mínima de 6 meses contados a partir da data final da viagem.

Entre em contato para mais detalhes e opções de pagamento:
amana@amanajornadas.com.br
+55 11 99762 7781



AMANA JORNADAS

Muito além de uma agência de viagens. Provocamos o autoconhecimento e o conhecimento pelo Brasil e pelo mundo por meio de nossas jornadas.

Vamos em busca das raízes da nossa existência, impulsionando a profundidade do conhecimento por especialistas, mestres e ancestrais.

Trazemos imersões que vão ressignificar e transformar sua vida. Nossas viagens são conduzidas para provocar o real encontro de você, com a magia de autênticos mestres em portais energéticos grandiosos desse nosso mundo.

A Amana, hoje tem 6 anos e já entra em uma nova fase com ainda mais aprendizado, potência, energia e amor ao servir.

Somos constituídos por 3 principais pilares: respeito, ética e sustentabilidade.

Trabalhamos no planeta pelo planeta.

Contato Whatsapp (Key): (11) 99762 7781 ou email: amana@amanajornadas.com.br





AMANA