

AMANA JORNADAS E MARCO SCHULTZ APRESENTAM

# ÍNDIA

## PEREGRINAÇÃO E AUTOCONHECIMENTO

PARTE SUL (20/01 A 01/02)



Querido **viajante**,

A criação de uma jornada tão especial, nos deixa muito contentes, em puro estado de **celebração**.

Agradecemos a confiança e ficamos muito felizes convidá-lo(a) a **conhecer o mundo** a partir da nossa perspectiva. Uma perspectiva que busca o conhecimento da raiz de nossas eras, uma investigação através dos tempos, para cada vez mais, encontrarmos mais partes de nós.

Para nós da **AMANA**, é muito importante pensar no Turismo da Nova Era. Um **turismo mais consciente**, um turismo que procura **respeitar** toda a cadeia de fornecedores e parceiros, onde a busca pelo mais real, mais verde e mais sustentável sempre se faça presente.

Estamos muito felizes com nossa nova parceria com Marco Schultz que estará conduzindo uma peregrinação com toda sua experiência, conhecimento e espiritualidade.

Uma viagem, com toda certeza, transformadora e inesquecível.

भारत में आपका स्वागत है  
**bhaarat mein aapaka svaagat hai**

Bem-vindos à Índia!

Com amor,  
**Amana**











# A JORNADA

Junte-se a **Marco Schultz**, experiente professor e **especialista em espiritualidade** com ênfase no **autoconhecimento**, para uma inesquecível jornada de peregrinação em um dos lugares mais fascinantes do mundo.

Conhecida por sua **pluralidade espiritual**, a Índia nos convida a uma profunda investigação interior para além das aparências, dos paradoxos e das contradições nas várias **manifestações religiosas e filosóficas** lá professadas.

Iniciaremos a viagem em **Chennai**, capital do estado de Tamil Nadu, visitando importantes monumentos e templos hindus, assim como lugares dedicados a importantes personagens da história da espiritualidade mundial, desde Tomé, apóstolo de Jesus e enterrado nesta cidade, aos mahatmas Sri Ramakrishna e Vivekananda, até Krishnamurti e o legado da ilustre Sociedade Teosófica.

Em seguida, iremos a **Tiruvannammalai**, local onde viveu um dos grandes santos da Índia, Ramana Maharishi, junto à auspiciosa Montanha de Shiva, Arunachala.

Finalmente, vivenciaremos **Auroville**, uma cidade criada com o propósito de compartilhar a fraternidade, a liberdade, a unidade humana na diversidade, inspirada na visão da “Mãe” e nos ensinamentos de Sri Aurobindo.

A programação inclui **práticas de Yoga, meditações e ensinamentos**, caminhadas e visitas a templos e locais sagrados, assim como momentos livres, de introspecção e solitude.

Além de Marco Schultz, teremos a presença de **Deni Miranda**, professora do Simplesmente Yoga, que estará acompanhando o grupo e conduzindo práticas de Yoga regularmente.

Esta jornada tem um sincero propósito de **peregrinação espiritual**. Ela é aberta a todos, mas, para melhor proveito, é fundamental que o participante esteja genuinamente alinhado com o propósito do autoconhecimento em sua vida.

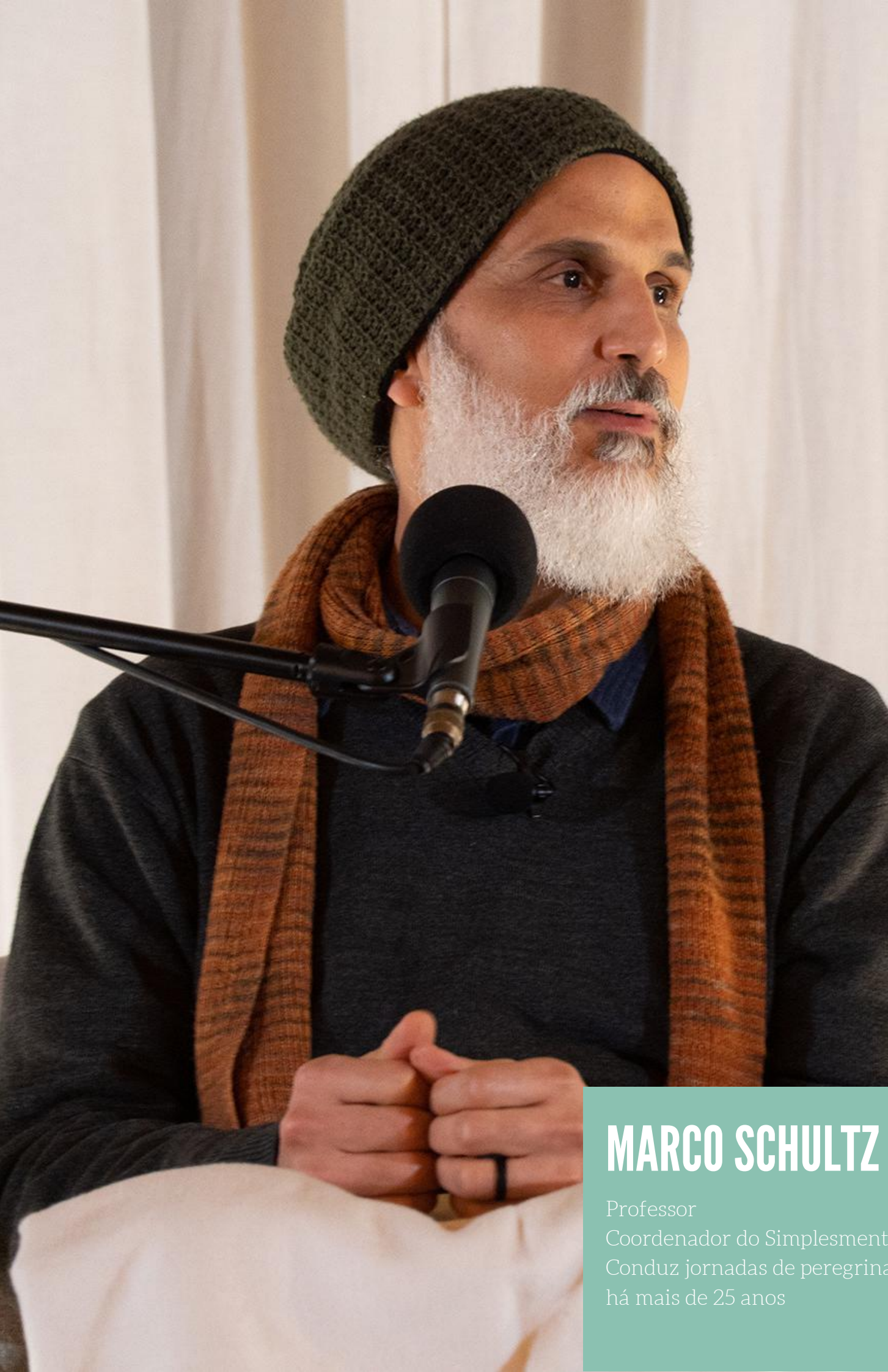






# PROVOCADOR





## MARCO SCHULTZ

Professor  
Coordenador do Simplesmente Yoga  
Conduz jornadas de peregrinação  
há mais de 25 anos



# MARCO SCHULTZ

Marco Schultz é professor e mentor de espiritualidade com mais de 35 anos de estudo e prática em yoga, meditação, filosofia, psicologia e religião comparada. Graduado em Educação Física, Ciência do Exercício e Letras pela California State University, acabou se especializando em autoconhecimento e saúde mental e espiritual com professores de diversas tradições da Índia e de outras culturas do Oriente e Ocidente.

Com uma abordagem transdisciplinar, ecumênica e integrativa, Marco promove a compreensão e o cultivo de uma espiritualidade plena e integral, assim como o desenvolvimento humano consciente. Desde 1995, coordena o Simplesmente Yoga e lidera peregrinações a locais sagrados pelo mundo, além de oferecer cursos, imersões, grupos de estudo, retiros e satsangs no formato online e presencial.

Marco também é coprodutor do documentário 'Eu Maior' e dos CDs e DVD 'Simplesmente Satsang - Cantos e Mantras'. Sua integridade, profundidade e sabedoria inspiram, educam e transformam inúmeras vidas.











# PROGRAMAÇÃO RESUMIDA





# ROTEIRO SUL



**20/01**  
**INÍCIO DA JORNADA**

Saída do Brasil

**21/01**  
**CHENNAI**

Chegada em Chennai  
City Tour

**22/01**  
**CHENNAI**

Meditação e Roda de Abertura  
Krishnamurti Foundation  
Catedral St Tome

**23/01**  
**CHENNAI - AUROVILLE**

Café da Manhã  
Ônibus para Auroville

**24/01**  
**AUROVILLE**

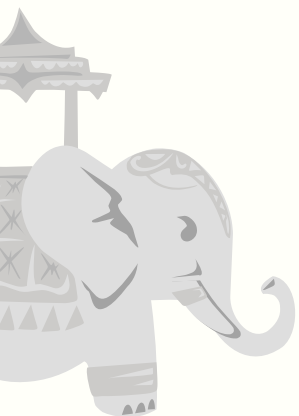
Práticas matinais de Yoga  
Meditações  
Ensinaamentos e Satsangs com Marco  
Atividades Multiculturais  
Peregrinação a Templos

**25/01**  
**AUROVILLE**

Práticas matinais de Yoga  
Meditações  
Ensinaamentos e Satsangs com Marco  
Atividades Multiculturais  
Peregrinação a Templos

**26/01**  
**AUROVILLE**

Pondicherry  
Ashram de Sri Aurobindo  
Templo Manakula Vinayagar







**27/01**

**AUROVILLE - TIRUVANNAMALAI**

Viagem Terrestre a Tiruvannamalai

**28/01**

**TIRUVANNAMALAI**

Práticas matinais de Yoga

Meditações

Ensinaamentos e Satsangs com Marco

Atividades Multiculturais

Peregrinação a Templos

**29/01**

**TIRUVANNAMALAI**

Práticas matinais de Yoga

Meditações

Ensinaamentos e satsangs com Marco

Atividades Multiculturais

Peregrinação a Templos



**30/01**

**TIRUVANNAMALAI**

Práticas matinais de Yoga

Meditações

Ensinaamentos e Satsangs com Marco

Atividades Multiculturais

Peregrinação a Templos

**31/01**

**TIRUVANNAMALAI - CHENNAI**

Tarde Livre

Descanso e Compras

**01/02**

**FIM DA JORNADA**

Retorno para Casa

ou

Início do Roteiro Norte







# PROGRAMAÇÃO DETALHADA



## DIA 0 - 20 DE JANEIRO (SEGUNDA-FEIRA)

Saída de São Paulo dia 19 ou 20 de Janeiro (dependendo da escala) para chegada em Chennai no dia 21 de Janeiro.

## DIA 1 - 21 DE JANEIRO (TERÇA-FEIRA)

### Chennai

Chegada em Chennai e traslado ao hotel.

Após uma pausa para descanso e almoço, seguiremos para um breve passeio turístico com guia local, aproveitando para aclimatar e regular o “jet-lag” da viagem.

Visitaremos o emblemático templo Kapaleeshwarar (século VII), considerado um local sagrado para os devotos de Shiva.

Mais tarde, passaremos por fortes e monumentos localizados às margens da Baía de Bengala, heranças da Companhia Britânica das Índias Orientais.

No final do passeio, visitaremos a praia e um mercado de rua para sentirmos o ambiente, a cultura e as tradições do importante estado de Tamil Nadu.

Retorno ao hotel para uma importante noite de sono restaurativo.



## DIA 2 - 22 DE JANEIRO (QUARTA-FEIRA)

### Chennai

Na parte da manhã, meditação e encontro com Marco, que trará a orientação e o propósito desta profunda viagem de peregrinação.

Café da manhã no hotel e, em seguida, partiremos para visitar a Catedral de São Tomé. Marco é um estudioso do evangelho não dualista (advaita) de Tomé, apóstolo que viajou à Índia após a morte de Jesus, tendo sido sepultado em Chennai. Eis uma auspiciosa oportunidade para adentrarmos ao chamado “Yoga de Jesus”.

Seguiremos, então, para visitar dois locais muito especiais da espiritualidade contemporânea.

Primeiramente, iremos ao Krishnamurti Foundation India (FKI), local onde viveu e ensinou um dos filósofos e educadores mais revolucionários e respeitados da nossa época.

Após o almoço, visitaremos o histórico campus da Sociedade Teosófica, que tem sua sede mundial nesta cidade. Marco aproveitará esse dia de visitas para compartilhar ensinamentos dedicados aos diversos caminhos do Yoga e da espiritualidade.





## DIA 3 - 23 DE JANEIRO (QUINTA-FEIRA)

Chennai -> Auroville

Após café da manhã, traslado terrestre a Auroville, uma cidade inspirada na visão da “Mãe” e nos ensinamentos de Sri Aurobindo.

O propósito de Auroville é unir homens e mulheres de todas as partes do Planeta para a realização da consciência divina e da unidade humana através do aprendizado e da experiência de uma vida integral.

Ficaremos hospedados dentro de Auroville, numa rara oportunidade de viver o dia a dia dessa comunidade, compartilhando sua vasta programação de atividades multiculturais, terapêuticas e voltadas ao autoconhecimento.

O local tem uma estrutura de retiro ideal para práticas diárias de Hatha Yoga com Deni e também para as meditações, ensinamentos e Satsangs com Marco. A alimentação é privilegiada, provém da horta orgânica da comunidade.

Visitaremos vários templos e vilarejos na região, onde teremos contato com a população local, conhecendo seus costumes e tradição.





## DIA 4 - 24 DE JANEIRO (SEXTA-FEIRA)

### Auroville

A programação dos próximos dias será cuidadosamente organizada pela equipe de acordo com a proposta acima descrita, com práticas matinais de Yoga, meditações, ensinamentos e satsangs com Marco, atividades multiculturais, peregrinação a templos, assim como momentos de tempo livre.

Atenção especial será dada à visita do grupo ao Matri Mandir, o majestoso Templo da Mãe.

## DIA 5 - 25 DE JANEIRO (SÁBADO)

### Auroville

Seguiremos a proposta do dia anterior: práticas, meditações, ensinamentos, satsangs, atividades multiculturais, peregrinação a templos e momentos de tempo livre.

## DIA 6 - 26 DE JANEIRO (DOMINGO)

### Auroville

Neste dia, iremos a Pondicherry, localizada no Golfo de Bengala, atraídos por sua pitoresca herança e cultura.

Visitaremos o Ashram de Sri Aurobindo, um dos mais importantes da Índia, estabelecido em 1926 por esse grande filósofo espiritual e poeta do Yoga.

Passearemos pelas ruas da cidade, pelo calçadão às margens do oceano Índico e visitaremos o grande Templo Manakula Vinayagar, dedicado ao deus hindu Ganesha e um dos mais antigos da região.





## DIA 7 - 27 DE JANEIRO (SEGUNDA-FEIRA)

Auroville -> Tiruvannamalai

No final da manhã, viagem terrestre a Tiruvannamalai, um dos lugares mais importantes na tradição hindu, cidade da sagrada Montanha Arunachala. Foi ali que viveu um dos grandes santos da Índia, Ramana Maharishi.

Estaremos hospedados em uma linda pousada/resort aos pés da montanha, em um local bastante tranquilo e adequado à proposta da nossa viagem: retiro e peregrinação espiritual.

Durante os dias em que estivermos em Tiruvannamalai, visitaremos o ashram e as cavernas onde Ramana viveu, assim como os templos da cidade, principalmente o reverenciado Arunachalesvara, com seus inúmeros santuários.

Marco conduzirá meditações, ensinamentos e Satsangs regularmente. Práticas de Hatha Yoga serão ministradas todos os dias por Deni a partir desse momento.



## DIA 8 - 28 DE JANEIRO (TERÇA-FEIRA)

### Tiruvannamalai

A programação dos próximos dias será cuidadosamente organizada por Marco e equipe de acordo com a proposta acima descrita, com práticas de Yoga matinais, meditações, ensinamentos e satsangs, caminhadas, visita a templos, cavernas e ashrams, atividades em grupo, assim como momentos de tempo livre.

## DIA 9 - 29 DE JANEIRO (QUARTA-FEIRA)

### Tiruvannamalai

Seguiremos a proposta do dia anterior: práticas, meditações, ensinamentos, satsangs, caminhadas, visita a templos, cavernas e ashrams, atividades compartilhadas e momentos de tempo livre.

## DIA 10 - 30 DE JANEIRO (QUINTA-FEIRA)

### Tiruvannamalai

Seguiremos a proposta do dia anterior: práticas, meditações, ensinamentos, satsangs, caminhadas, visita a templos, cavernas e ashrams, atividades compartilhadas e momentos de tempo livre.





## DIA 11 - 31 DE JANEIRO (SEXTA-FEIRA)

Tiruvannamalai -> Chennai

Após o café da manhã, viajaremos para Chennai.

Estada em hotel na cidade para descanso, últimas compras e preparativos para viagem.

Traslado ao aeroporto para iniciarmos os voos de volta ao Brasil.

Para quem for também fazer o roteiro Índia Norte, detalharemos a transição particularmente.

## DIA 12 - 01 DE FEVEREIRO (SÁBADO)

Retorno ao Brasil ou voo para Delhi

Voo de retorno ao Brasil na madrugada.

Voo para Delhi àqueles que continuam a peregrinação.





# HOSPEDAGEM





HOTEL RAINTREE ST MARYS RD - CHENNAI







GUEST HOUSE - AUROVILLE







SPARSA RESORT - TIRUVANNAMALAI







# INVESTIMENTO



**de 20 de Janeiro a 01 de Fevereiro de 2025**

**USD 3.400 por pessoa em quarto duplo**  
**USD 4.800 por pessoa em quarto individual**

\*Para quem participar da Índia Sul e Índia Norte, desconto de 5% + passagem aérea Chennai/Delhi.  
Ver roteiro [Índia Norte](#)

### **Está incluso** ✓

- Acompanhamento de Marco Schultz e Deni Miranda na viagem;
- Acomodação nos hotéis mencionados ou similares conforme roteiro;
- Todos os passeios mencionados no roteiro;
- Logística terrestre;
- Assistência Amana Jornadas antes, durante e após a viagem.

### **Não está Incluso** ✗

- Passagens aéreas para chegar em Chennai e para voltar ao Brasil;
- Seguro de viagem;
- Vistos;
- Custos de noites extras antes ou depois da jornada;
- Custos de passeios não mencionados no itinerário;
- Gorjetas;
- Despesas pessoais, tais como: lavanderia, telefonemas, internet, refeições, entre outras.



## Forma de Pagamento

**1) Pagamento do sinal de USD 1.200 no ato da reserva por pix ou transferência bancária para a Amana Jornadas.**

**2) Pagamento de USD 1.400 (ou USD 2.800 para quarto individual) podendo ser dividido em pix ou transferência bancária mensais para a Amana Jornadas de forma que o valor esteja quitado até 1 mês antes da viagem.**

**3) Pagamento de USD 800 a ser feito em espécie na Índia\***

\*A pedido do Simplesmente Yoga, buscamos diferentes formas dessa viagem ter um custo mais acessível. Alguns pagamentos logísticos serão efetuados diretamente na Índia, o que evitará a cobrança de taxas e impostos exagerados. Assim sendo, o valor de US\$ 800,00 deverá ser entregue ao assistente que estará acompanhando o grupo no primeiro dia da viagem. Confiamos que todos honrarão esse acordo, que tem o objetivo de beneficiar os participantes.

## Documentos

**Vistos** | Brasileiros necessitam de visto para entrada na Índia.

**Vacinas** | Comprovante Internacional de Vacinação contra a Febre Amarela.

**Passaporte** | com validade mínima de 6 meses contados a partir da data final da viagem.

**Entre em contato para mais detalhes e opções de pagamento:**  
[amana@amanajornadas.com.br](mailto:amana@amanajornadas.com.br)  
**+55 11 99762 7781**





# AMANA JORNADAS

Muito além de uma agência de viagens. Provocamos o autoconhecimento e o conhecimento pelo Brasil e pelo mundo por meio de nossas jornadas.

Vamos em busca das raízes da nossa existência, impulsionando a profundidade do conhecimento por especialistas, mestres e ancestrais.

Trazemos imersões que vão ressignificar e transformar sua vida. Nossas viagens são conduzidas para provocar o real encontro de você, com a magia de autênticos mestres em portais energéticos grandiosos desse nosso mundo.

A Amana, hoje tem 6 anos e já entra em uma nova fase com ainda mais aprendizado, potência, energia e amor ao servir.

Somos constituídos por 3 principais pilares: respeito, ética e sustentabilidade.

Trabalhamos no planeta pelo planeta.

**Contato Whatsapp (Key): (11) 99762 7781 ou email: [amana@amanajornadas.com.br](mailto:amana@amanajornadas.com.br)**







AMANA