

AMANA JORNADAS CONVIDA

PATAGÔNIA

RESGATE DE SI

COM MARCO SCHULTZ



17 A 23 DE NOVEMBRO DE 2025





A JORNADA



RESGATE DE SI



Atualmente, é muito comum ter a sensação de que estamos sempre correndo, mas sem saber exatamente o porquê ou pra onde.

Muita gente vive no piloto automático: acorda cansado, vai dormir desconectado e carrega aquela estranha sensação de que falta alguma coisa, mesmo quando, na teoria, parece que está tudo certo.

Essa jornada nasceu pra quem sente que precisa parar. Respirar. Silenciar. E escutar o que a alma tem sussurrado por trás do barulho do mundo.

Resgate de Si não é sobre fugir, mudar e tornar-se alguém diferente. **É sobre lembrar quem você já é,** antes de qualquer papel ou atuação na vida do dia a dia. **É sobre um reencontro com o Eu. O Eu Essencial.**

Durante alguns dias em meio à natureza, você vai oferecer o tempo, e o espaço, que parece nunca ter. **Vai experienciar o que é viver com presença, inteireza, plenitude.** E, quem sabe, redescobrir as tantas partes suas que estavam esquecidas ou escondidas.

E não é qualquer natureza, mas sim a vastidão exuberante, silenciosa e regeneradora da Patagônia. Lá, onde o vento canta, os lagos espelham o céu, as montanhas guardam antigos segredos.

Nesse cenário imenso e puro, o autoconhecimento acontece com menos esforço e mais veracidade. Naturalmente.

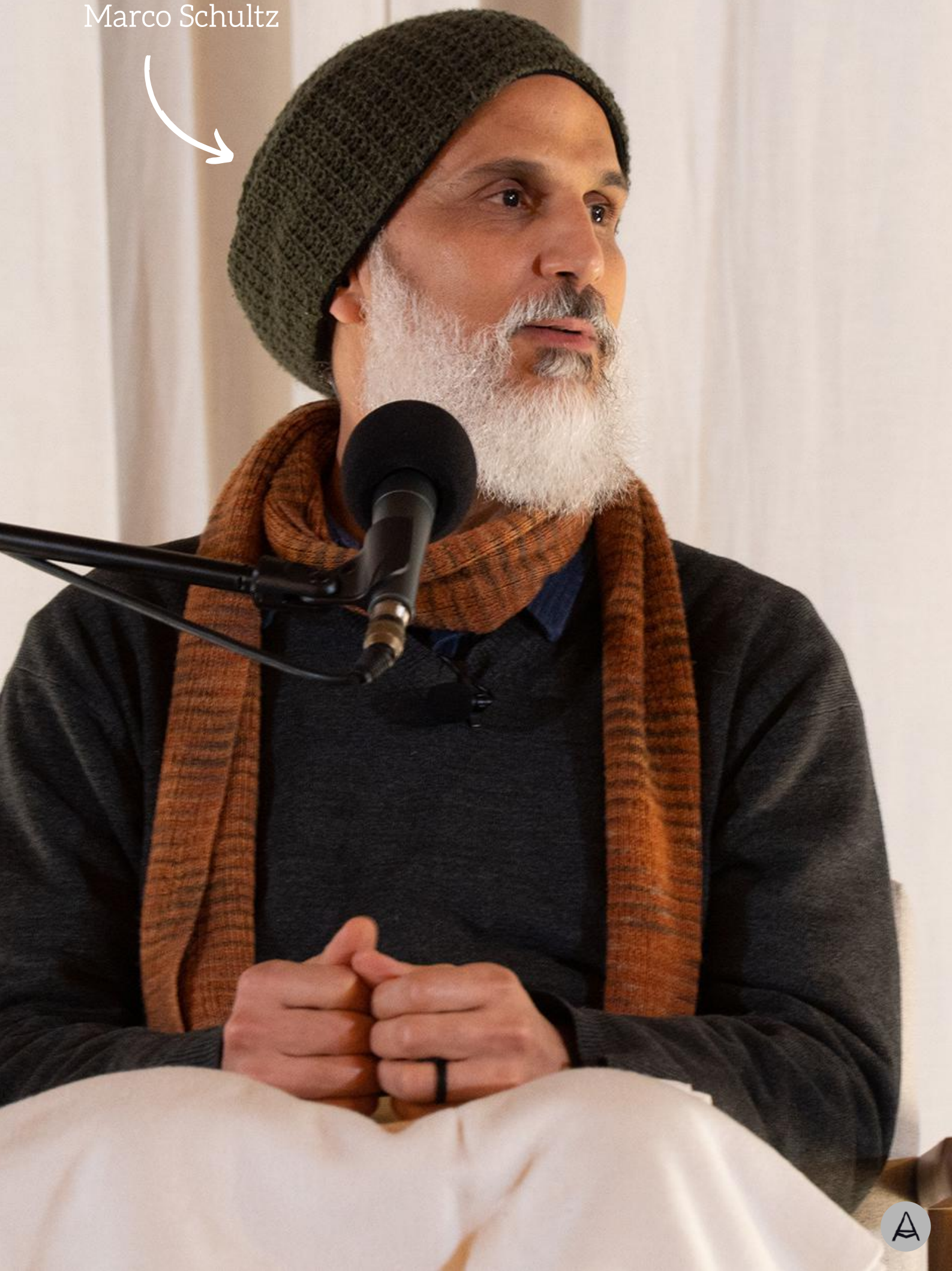
Convidamos Marco Schultz para nos guiar e conduzir essa jornada de reconexão. Durante a nossa estada, ele irá compartilhar práticas de meditação e ensinamentos inspirados nas tradições orientais, **especialmente no Caminho do Buda e do Tao.** Uma oportunidade para resgatar a sensibilidade, a presença e a conexão com o que é simples, essencial e verdadeiramente humano.



PROVOCADOR



Nosso Provocador
Marco Schultz



MARCO SCHULTZ

Marco Schultz é professor e mentor de **espiritualidade** com mais de 35 anos de estudo e prática em **yoga, meditação, filosofia, psicologia e religião comparada**. Graduado em Educação Física, Ciência do Exercício e Letras pela California State University, acabou se especializando em autoconhecimento e saúde mental e espiritual com professores de diversas tradições da Índia e de outras culturas do Oriente e Ocidente.

Com uma abordagem **transdisciplinar, ecumênica e integrativa**, Marco promove a compreensão e o cultivo de uma **espiritualidade plena e integral**, assim como o desenvolvimento humano consciente. Desde 1995, coordena o **Simplesmente Yoga** e lidera **peregrinações a locais sagrados** pelo mundo, além de oferecer cursos, imersões, grupos de estudo, retiros e Satsangs no formato online e presencial.

Marco também é coprodutor do documentário ‘**Eu Maior**’ e dos CDs e DVD ‘**Simplesmente Satsang - Cantos e Mantras**’. Sua **integridade, profundidade e sabedoria** inspiram, educam e transformam inúmeras vidas.





PATA LODGE PATAGONIA

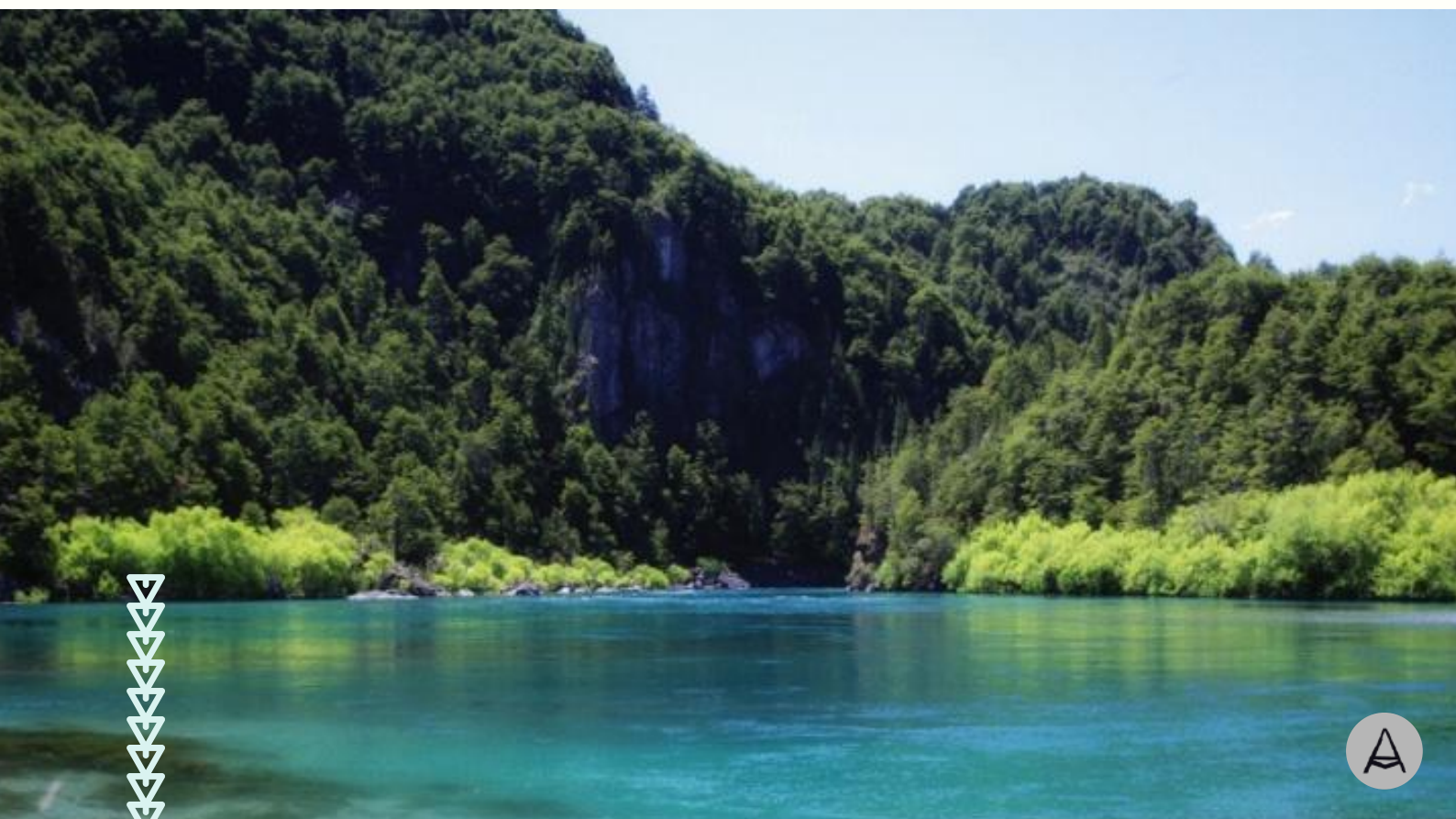


PATA LODGE E A PATAGÔNIA

O lugar que escolhemos para esta jornada leva a experiência a um novo nível. Tivemos o privilégio de conhecer de perto as pessoas por trás do **PATA Lodge** e temos certeza: não poderíamos estar em um lugar melhor.

Mais do que uma hospedagem, o PATA é um projeto com uma missão linda e poderosa — **criar modelos sustentáveis de vida**. Tudo ali pulsa regeneração: na terra, nas relações, no cotidiano. Viver esse espaço é se conectar com um futuro possível.

No coração da Cordilheira dos Andes, estaremos em uma fazenda que une **plantações orgânicas e floresta nativa**, imersos em paisagens únicas e indescritíveis. Um convite para experimentar novos jeitos de habitar o mundo — com mais presença, cuidado e beleza.





Hotel & Home. Cada visita aqui vai além de uma simples estadia — é uma experiência acolhedora e singular.

Somos recebidos de braços abertos, como hóspedes e também como convidados especiais, em um ambiente onde nos sentimos verdadeiramente em casa.



A natureza viva transborda em exuberância.

Selvagem e intensa. Ao mesmo tempo, harmônica e acolhedora.



A alimentação é 100% **farm to table**, com pratos deliciosos e caseiros preparados com frutas e verduras orgânicas colhidas instantes antes de cada refeição – alimentos vivos, repletos de **prana** (energia vital).

Além de cultivar seus próprios ingredientes, o PATA também **gera sua própria energia, trata sua água e cuida de todo o ciclo dos resíduos**, em um modelo de vida verdadeiramente sustentável.





ACOMODAÇÕES



Durante a jornada, ficaremos hospedados em **cabanas compartilhadas**, cada uma com seu próprio charme, conforto e estilo único.

Construídas com **materiais locais** e mão de obra da **região**, as cabanas refletem o compromisso com o desenvolvimento sustentável e o fortalecimento da comunidade local.

Cada espaço carrega uma **singularidade na arquitetura e no design**, revelando, em cada detalhe, a alma do lugar.





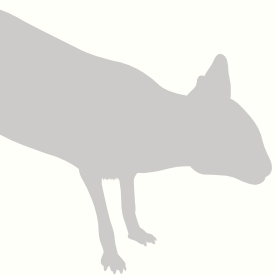


PROGRAMAÇÃO



DIA 1

Chegada em Esquel
Transfer para Futaleufú
Chegada na Pata
Jantar especial
Roda de abertura



DIA 2

Meditação e ensinamentos
Conhecendo a PATA: natureza,
regeneração e conexão
Pausa e contemplação
Atividade noturna



DIA 3

Meditação e ensinamentos
Floating ou Rafting
Roda de conversa com Marco
(Satsang)

DIA 4

Meditação e ensinamentos
Manhã livre
Trilha: Cerro La Bandera
Jantar

DIA 5

Meditação no Quincho
Visita à encantadora fazenda El Azul
Roda de conversa com Marco
(Satsang)
Jantar



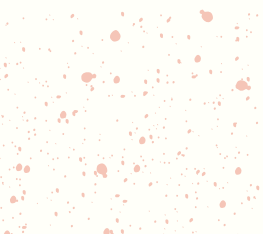
DIA 6

Meditação e ensinamentos
Manhã livre
Plantio: nossa árvore na Pata
Luau



DIA 7

Encerramento e partilha
Transfer aeroporto

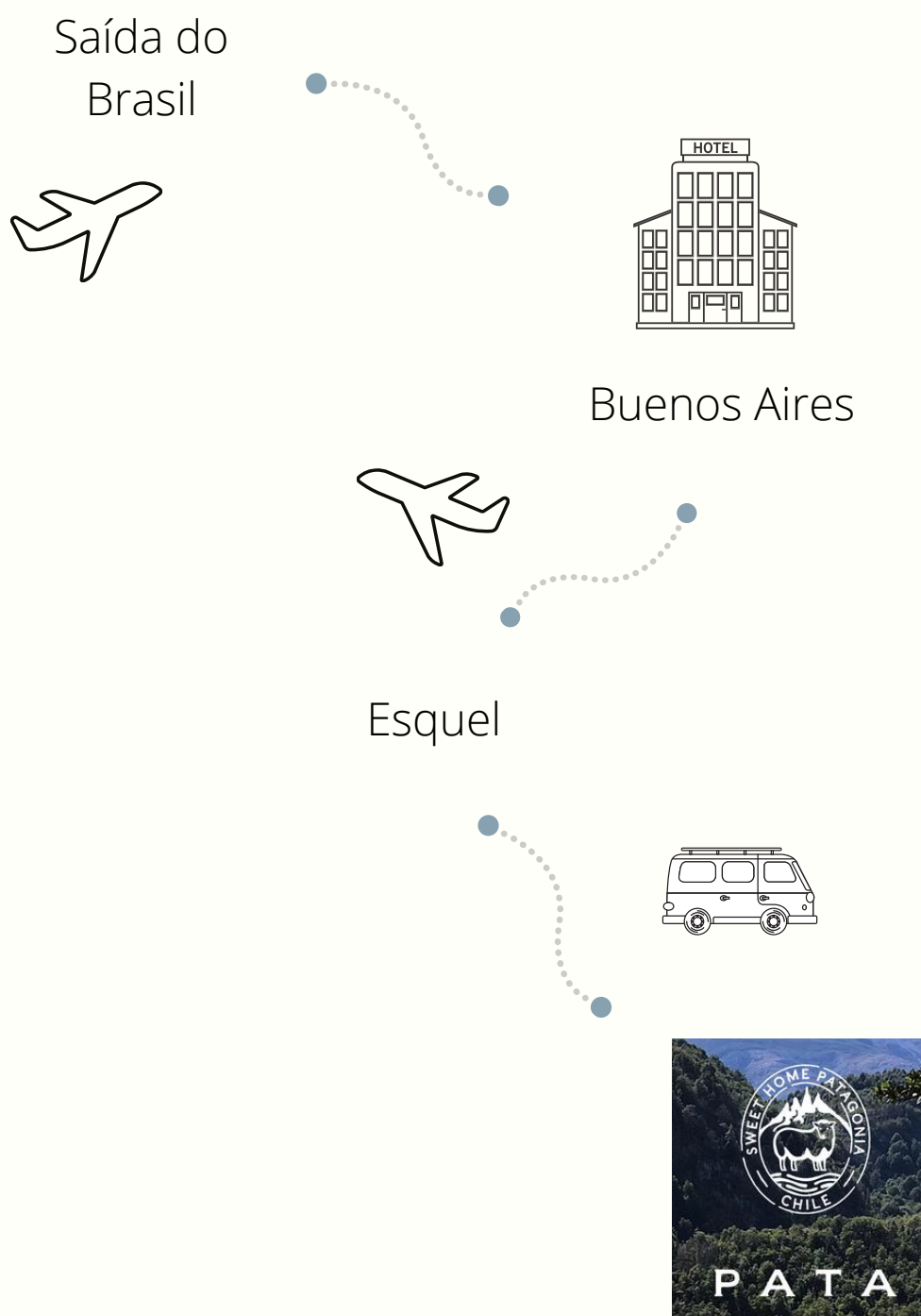


COMO CHEGAR



O voo, com escala em **Buenos Aires**, tem como destino final a cidade de **Esquel**.

No aeroporto, nossa equipe estará à espera para o transfer. Em um trajeto de aproximadamente **2 horas**, cruzaremos paisagens belíssimas e a fronteira entre **Argentina e Chile**, até chegarmos ao vilarejo de Futaleufú.



PATA LODGE



FUTALEUFÚ



INVESTIMENTO



de 17 a 24 de novembro de 2025

USD 2.980 por pessoa em quarto duplo

* Para quarto individual, solicitar orçamento.

** As cabanas duplas possuem 2 quartos duplos com 1 banheiro compartilhado.

Está incluso

- Acompanhamento e ensinamentos de Marco Schultz durante a viagem;
- Hospedagem de 6 noites no PATA em quarto compartilhado;
- 3 refeições diárias, orgânicas e sazonais;
- Atividades previstas no roteiro;
- Translados internos de chegada e saída;

Não está Incluso

- Seguro de viagem;
- Passagens aéreas para chegar em Esquel e voltar para o Brasil;
- Atividades não mencionadas no roteiro;
- Gorjetas;



Forma de Pagamento

1) Pagamento do sinal de USD 980 no ato da reserva por pix ou transferência bancária para a Amana Jornadas.

2) Pagamento do valor restante de USD 2.000 pode ser dividido em pix ou transferência bancária mensais para a Amana Jornadas de forma que o valor esteja quitado até 1 mês antes da viagem.

*Pagamento no cartão de crédito será acrescida taxa de 5%.

Entre em contato para mais detalhes tirar dúvidas ou reservar a sua vaga:

Marina Scherb

marina@amanajornadas.com.br

+55 11 971675699 (whatsapp)

*Apenas 16 vagas, preenchidas por ordem de pagamento.



A AMANA JORNADAS

@amanajornadas

Somos muito mais do que uma agência de viagens. A Amana nasceu para inspirar o autoconhecimento e o despertar por meio de experiências transformadoras pelo Brasil e pelo mundo.

Nossas jornadas mergulham nas raízes da existência humana, guiadas por especialistas, mestres e saberes ancestrais. São convites para reconectar corpo, mente e espírito em encontros verdadeiros com culturas, naturezas sagradas e portais energéticos ao redor do planeta.

Há 7 anos trilhamos esse caminho, e hoje seguimos em uma nova fase — mais madura, potente e comprometida com a nossa missão de servir com amor, consciência e presença.

Nosso trabalho é sustentado por três pilares essenciais: respeito, ética e sustentabilidade.

Trabalhamos no planeta, pelo planeta.





AMANA

jornadas de ser