

AMANA JORNADAS CONVIDA

PATAGÔNIA

RESGATE DE SI
COM MARCO SCHULTZ

16 A 22 DE NOVEMBRO DE 2026





A JORNADA





Atualmente, é muito comum ter a sensação de que estamos sempre correndo, mas sem saber exatamente o porquê ou para onde.

Muita gente vive no piloto automático: acorda cansada, vai dormir desconectada e carrega aquela estranha sensação de que falta alguma coisa, mesmo quando, na teoria, parece que está tudo certo.

Essa jornada nasceu pra quem sente que precisa parar. Respirar. Silenciar. E escutar o que a alma tem sussurrado por trás do barulho do mundo.

Resgate de Si não é sobre fugir, mudar ou tornar-se alguém diferente. **É sobre lembrar quem você já é**, antes de qualquer papel ou atuação na vida do dia a dia. **É sobre um reencontro com o Eu - o Eu Essencial.**

Durante alguns dias em meio à natureza, você vai se oferecer o tempo e o espaço que parece nunca ter. **Vai experienciar o que é viver com presença, inteireza e plenitude.** E, quem sabe, redescobrir as tantas partes suas que estavam esquecidas ou escondidas.

E não é qualquer natureza, mas sim a vastidão exuberante, silenciosa e regeneradora da Patagônia. Lá, onde o vento canta, os lagos espelham o céu e as montanhas guardam antigos segredos.

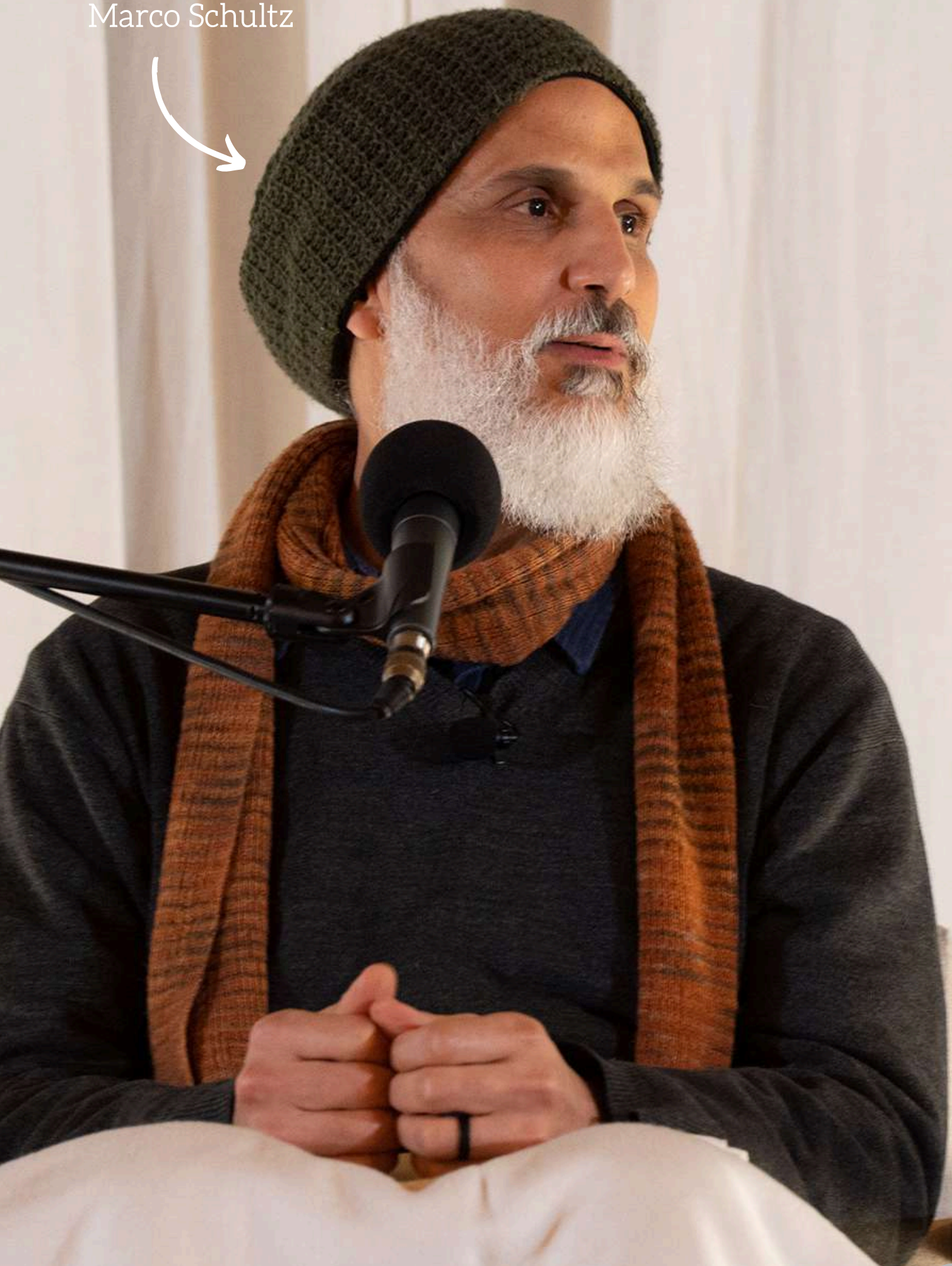
Nesse cenário imenso e puro, o autoconhecimento acontece com menos esforço e mais veracidade. Naturalmente.

Convidamos, pela segunda vez, Marco Schultz para nos guiar e conduzir essa jornada de reconexão. Durante a nossa estada, ele compartilhará práticas de meditação e ensinamentos inspirados nas tradições orientais, **especialmente no Caminho do Buda e do Tao.** Uma oportunidade para resgatar a sensibilidade, a presença e a conexão com o que é simples, essencial e verdadeiramente humano.

PROVOCADOR



Nosso Provocador
Marco Schultz



MARCO SCHULTZ

Marco Schultz é professor e mentor de **espiritualidade**, com mais de 35 anos de dedicação ao estudo e à prática de **Yoga, meditação, filosofia, psicologia e religião comparada**. Graduado em Educação Física, Ciência do Exercício e Letras pela *California State University*, especializou-se em autoconhecimento e saúde mental e espiritual com mestres de diversas tradições da Índia bem como de outras culturas do Oriente e do Ocidente.

Com uma abordagem **transdisciplinar, ecumênica e integrativa**, Marco promove a compreensão e o cultivo de uma **espiritualidade plena e do desenvolvimento humano consciente**. Desde 1995, coordena o **Simplesmente Yoga**, liderando **peregrinações a locais sagrados** pelo mundo, além de oferecer cursos, imersões, grupos de estudo, retiros e *satsangs* nos formatos online e presencial.

Marco é também coprodutor do documentário “Eu Maior” e das obras “Simplesmente Satsang – Cantos e Mantras” (CDs e DVD). Sua **integridade, profundidade e sabedoria** continuam a inspirar, educar e transformar inúmeras vidas.





PATA LODGE PATAGONIA



PATA LODGE E A PATAGÔNIA

O lugar que escolhemos para esta jornada leva a experiência a um novo nível. Tivemos o privilégio de conhecer de perto as pessoas por trás do **PATA Lodge** e temos certeza: não poderíamos estar em um lugar melhor.

Mais do que uma hospedagem, a PATA é um projeto com uma missão linda e poderosa – **criar modelos sustentáveis de vida**. Tudo ali pulsa regeneração: na terra, nas relações e no cotidiano. Vivenciar esse espaço é se conectar com um futuro possível.

No coração da Cordilheira dos Andes, estaremos em uma fazenda que une **plantações orgânicas e floresta nativa**, imersos em paisagens únicas e indescritíveis. Um convite para experimentar novos jeitos de habitar o mundo – com mais presença, cuidado e beleza.





Hotel & Home. Cada visita aqui vai além de uma simples estada – é uma experiência acolhedora e singular.

Somos recebidos de braços abertos, como hóspedes e também como convidados especiais, em um ambiente onde nos sentimos verdadeiramente em casa.



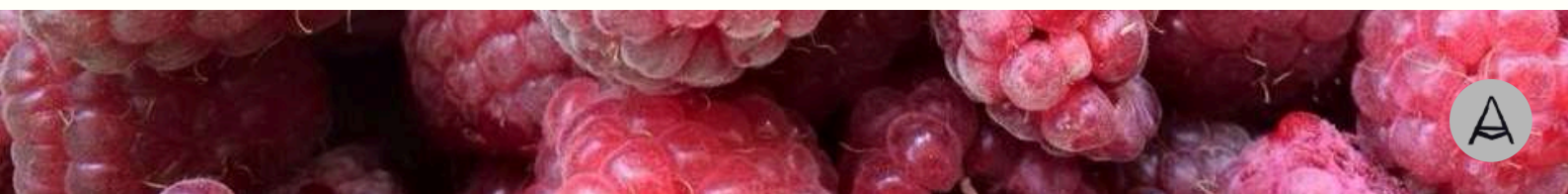
A natureza viva transborda em exuberância.

Selvagem e intensa; ao mesmo tempo, harmônica e acolhedora.



A alimentação é 100% *farm to table*, com pratos deliciosos e caseiros, preparados com frutas e verduras orgânicas colhidas instantes antes de cada refeição – alimentos vivos, repletos de **prana** (energia vital).

Além de cultivar seus próprios ingredientes, a PATA também **gera sua própria energia, trata sua água e cuida de todo o ciclo dos resíduos**, em um modelo de vida verdadeiramente sustentável.





ACOMODAÇÕES



Durante a jornada, ficaremos hospedados em **cabanas**, cada uma com seu próprio charme, conforto e estilo único.

Construídas com materiais locais e mão de obra da região, as cabanas refletem o **compromisso com o desenvolvimento sustentável** e o fortalecimento da comunidade local.

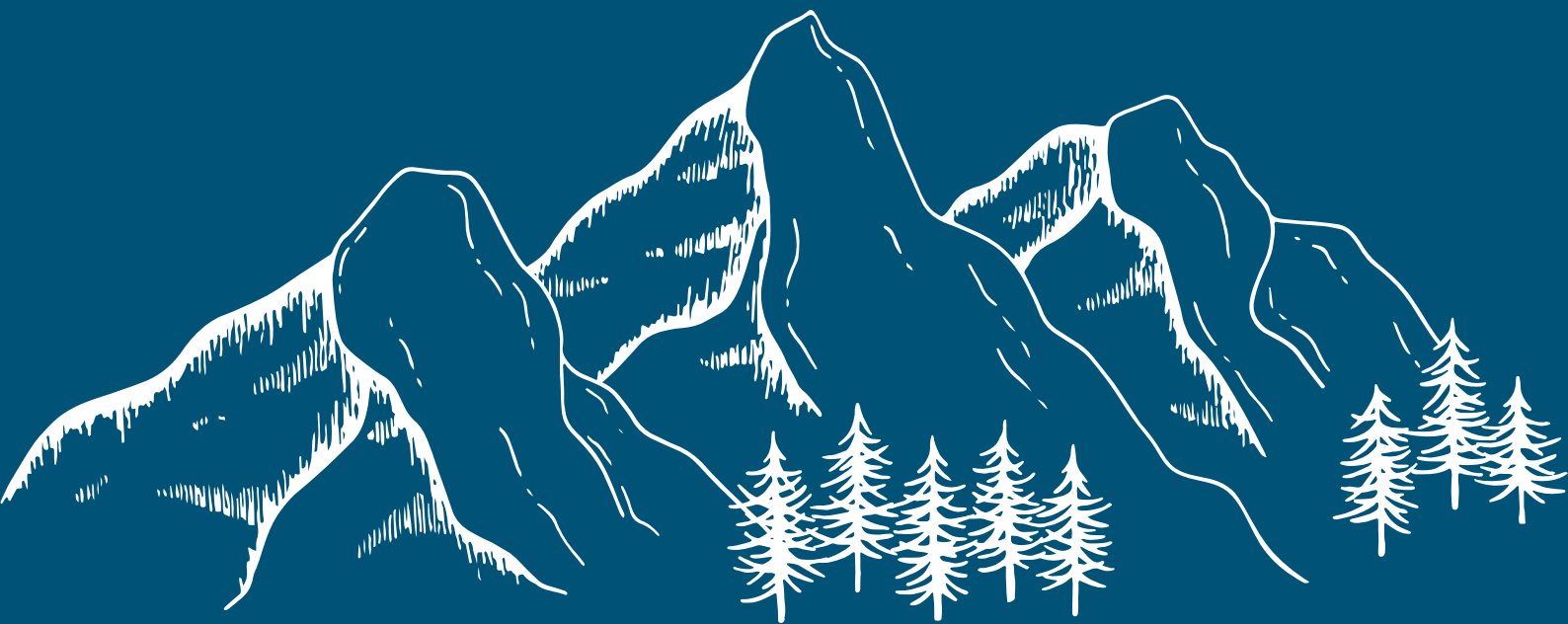
Cada espaço carrega uma **singularidade na arquitetura** e no design, revelando, em cada detalhe, a alma do lugar.





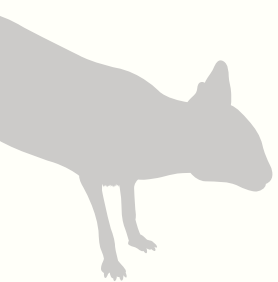


PROGRAMAÇÃO



DIA 1

Chegada em Esquel
Transfer para Futaleufú
Chegada na Pata
Jantar especial
Roda de abertura



DIA 2

Meditação e ensinamentos
Conhecendo a PATA: natureza,
regeneração e conexão
Pausa e contemplação
Atividade noturna



DIA 3

Meditação e ensinamentos
Floating ou Rafting
Roda de conversa com Marco
(*Satsang*)

DIA 4

Meditação e ensinamentos
Manhã livre
Trilha: Cerro La Bandera
Jantar

DIA 5

Meditação
Visita à encantadora fazenda El Azul
Roda de conversa com Marco
(*Satsang*)
Jantar



DIA 6

Meditação e ensinamentos
Manhã livre
Plantio: nossa árvore na PATA
Luau

DIA 7

Encerramento e partilha
Transfer aeroporto



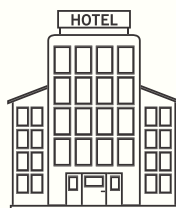
COMO CHEGAR



O voo, com escala em **Buenos Aires**, tem como destino final a cidade de **Esquel**.

No aeroporto, nossa equipe estará à espera para o *transfer*. Em um trajeto de aproximadamente **2 horas**, cruzaremos paisagens belíssimas e a fronteira entre **Argentina e Chile**, até chegarmos ao vilarejo de **Futaleufú**.

Saída do
Brasil



Buenos Aires



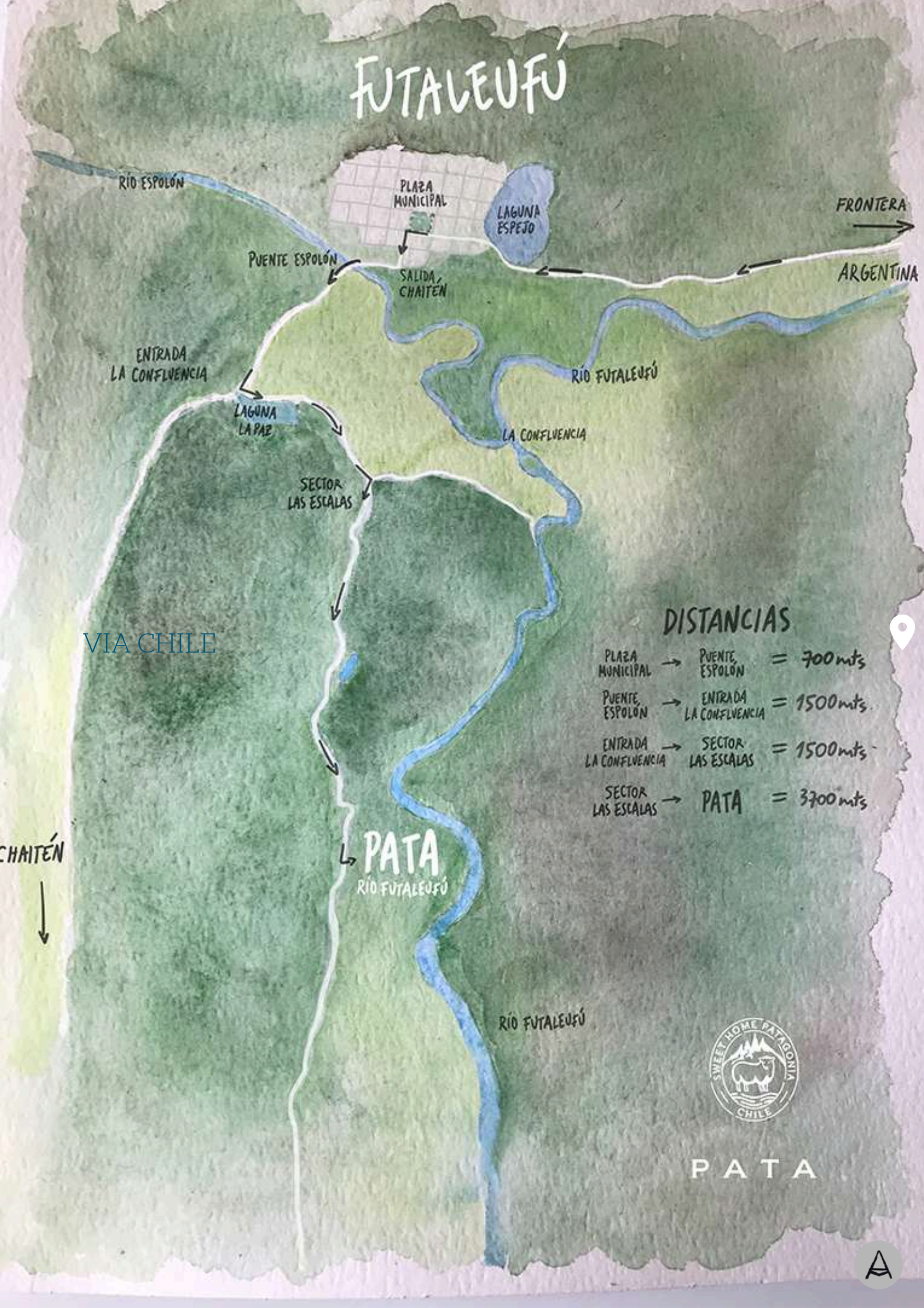
Esquel



PATA LODGE



FUTALEUFÚ



RÍO ESPOLÓN

PLAZA MUNICIPAL

LAGUNA ESPEJO

FRONTERA

PUENTE ESPOLÓN

SALIDA CHAITÉN

ARGENTINA

ENTRADA LA CONFLUENCIA

RÍO FUTALEUFÚ

LAGUNA LA PAE

LA CONFLUENCIA

SECTOR LAS ESCALAS

VIA CHILE

DISTANCIAS

PLAZA MUNICIPAL → PUENTE ESPOLÓN = 700mts

PUENTE ESPOLÓN → ENTRADA LA CONFLUENCIA = 1500mts

ENTRADA LA CONFLUENCIA → SECTOR LAS ESCALAS = 1500mts

SECTOR LAS ESCALAS → PATA = 3700mts

CHAITÉN

PATA
RÍO FUTALEUFÚ

RÍO FUTALEUFÚ



PATA



INVESTIMENTO



de 16 a 22 de novembro de 2026

USD 3.200 por pessoa em quarto duplo

(Para quarto individual, favor solicitar orçamento)

Está incluso

- Acompanhamento e ensinamentos de Marco Schultz durante a viagem;
- Hospedagem de 6 noites no PATA em quarto compartilhado;
- 3 refeições diárias, orgânicas e sazonais;
- Atividades previstas no roteiro;
- *Transfers* internos de chegada e saída;

Não está Incluso

- Seguro de viagem;
- Passagens aéreas para chegar em Esquel e voltar para o Brasil;
- Atividades não mencionadas no roteiro;
- Gorjetas;
- Refeições extras e bebidas alcóolicas.

Forma de Pagamento

1) Pagamento do sinal de USD 1000 no ato da reserva por pix ou transferência bancária para a Amana Jornadas.

2) Pagamento do valor restante de USD 2.200 pode ser dividido em pix ou transferência bancária mensais para a Amana Jornadas de forma que o valor esteja quitado até 1 mês antes da viagem.

*Pagamento no cartão de crédito será acrescida taxa de 5%.

ERESERVE SUA VAGA OU TIRE DÚVIDAS:

Marina Scherb

marina@amanajornadas.com.br

+55 11 971675699 (whatsapp)

Apenas 16 vagas, preenchidas por ordem de pagamento.



A AMANA JORNADAS

@amanajornadas

Somos muito mais do que uma agência de viagens. A Amana nasceu para inspirar o autoconhecimento e o despertar por meio de experiências transformadoras pelo Brasil e pelo mundo.

Nossas jornadas mergulham nas raízes da existência humana, guiadas por especialistas, mestres e saberes ancestrais. São convites para reconectar corpo, mente e espírito em encontros verdadeiros com culturas, naturezas sagradas e portais energéticos ao redor do planeta.

Há 7 anos trilhamos esse caminho, e hoje seguimos em uma nova fase – mais madura, potente e comprometida com a nossa missão de servir com amor, consciência e presença.

Nosso trabalho é sustentado por três pilares essenciais: respeito, ética e sustentabilidade.

Trabalhamos no planeta, pelo planeta.



AMANA

