

AMANA JORNADAS APRESENTA

CHAPADA DOS VEADEIROS

YOGA NO PARAÍSO



04 a 09 de Junho de 2024
com Louise Luz

"A ÚNICA REVOLUÇÃO
POSSÍVEL É DENTRO DE NÓS"

MAHATMA GANDHI.



O SONHO

A Jornada para a Chapada dos Veadeiros é um dos grandes sonhos da Amana.

Somos profundamente apaixonados por essa terra, pelos seres maravilhosos, pelas **cachoeiras, cristais e toda abundância tão sagrada** que existe por lá.

Uma jornada guiada pela querida **Louise Luz** que admiramos tanto. Louise, como o próprio nome diz, é cheia de Luz. Loulou vem trazer sua **conexão e conhecimentos profundos de yoga, espiritualidade, arte** e muito muito mais para essa jornada.

Para ficar ainda mais especial, nos juntamos a querida **Sahar**, que nos receberá em seu espaço sagrado, o Santuário Lilaya.

Durante a viagem iremos nos conectar com as energias dos locais, realizaremos **meditações, iniciações, purificações** e tudo o que estiver disponível para o grupo, pois tudo é intuitivo e cada participante faz com que as experiências e trabalhos sejam únicos a cada viagem.

Esse é nosso convite. Serão 6 dias nessa maravilha do Cerrado junto a uma poderosa lua crescente.

Vem se juntar a nós e potencializar ainda mais a sua **conexão interna e espiritual**.

É uma honra ter você aqui!





COMO É A JORNADA VEADEIROS?

Preparamos uma jornada única, ancorada nos elementos da natureza, rumo a força do feminino pulsante, por 6 dias, em um eco santuário na terra dos cristais.

Estaremos hospedados em 2 casas que ficam em um mesmo terreno e com distânciaapé.

Nossa base principal nessa jornada, onde acontecerão as praticas, meditações e toda magia, é o Santuário Lilaya.

Essa casa é um templo, tanto para nós da Amana, quanto para Loulou. Um verdadeiro lar que traz toda energia que estamos buscando trabalhar esses dias.

Foi idealizada e desenhada pela querida Sahar, que viaja o mundo montando altares sagrados por onde passa. Na Chapada encontrou seu grande santuário. Grandiosos seres já passaram por lá, deixando as bençãos e toda a magia desse Santuário.

Depois de tantos processos, anos intensos e profundos, esse é um convite para a **purificação**. A entrega do que não precisamos mais que siga com nosso corpo, nossa alma e espírito.

Purificar nosso DNA nas água cristalinas, nos cuidar uns dos outros. Sentir na pele a fraternidade.

Um sonho que ja é realidade!







QUEM ESTARÁ COM VOCÊ NESSA JORNADA?

Para a criação de cada jornada, contamos sempre com um precioso time da Amana que **amplifica ainda mais a potência do destino** e do propósito da jornada.

A jornada para **Chapada dos Veadeiros** traz a perfeita união desse time. Pessoas que vibram na mesma frequência com a intenção de servir a cada participante é única, potente e transformadora.

Criamos e intencionamos essa jornada juntas. Pensamos em cada detalhe, e através de nossas especialidades e devoção, nos unimos para que a grande magia aconteça com você.

Nessa jornada contaremos com nossa querida amiga e parceira **Louise Luz**, que guiará as práticas mágicas de yoga, conversas e meditações. As aulas da Loulou são inesquecíveis, verdadeiros diamantes nos dias de hoje.

A preciosa **Sahar** será nossa anfitriã, receberá todas com muito carinho em sua Santuário Lilaya. A Sahar é uma verdadeira preciosidade, também proprietária do templo onde passaremos esses dias. Histórias incríveis já se passaram por lá.

Por fim, nossas cozinheiras que fazem cada refeição como uma alquimia, **Erika e Luanna**. Mestras na arte da cozinha vegana. Vão trazer cores, sabores e toda nutrição para seu corpo.

QUE ALEGRIA TER VOCÊ COM A GENTE!



Nossa provocadora:
Louise Luz



Nascida em Florianópolis, na Ilha da Magia, **Louise** é uma geminiana criativa, inspirada, bailarina, viajante, artista e yogini. Seu amor pelo yoga começou em 1996 em Floripa, onde iniciou suas práticas e estudos com dedicação. Mudou-se para Sydney entre 2000 e 2004 onde conheceu o Ashtanga Vinyasa Yoga, método que pratica até hoje. Formou-se na Austrália em Fashion & Color Design e depois viveu em Bali, onde completou o Yoga Arts Teacher Training de 300hrs.

Louise voltou a sua terra natal em 2005 onde começou a dar aulas, criando um jeito único e especial de ensinar. Nos anos seguintes seguiu fazendo viagens pelo mundo para realizar sonhos, viver experiências transformadoras e aprofundar sua prática de yoga estudando com professores renomados como Sharath Jois, na Índia.

Com mais de 20 anos de estudos e vivências de yoga, meditação e autoconhecimento, Louise usa sua experiência e sensibilidade para guiar seus alunos a praticarem de forma segura e amorosa, alinhando todos os corpos e sentidos para a expansão do coração. Yoga, Meditação, Filosofia, Arte, Astrologia, Ayurveda, Espiritualidade e estudos do Feminino inspiram seu trabalho e sua essência. Hoje Louise mora no Rio e segue praticando, inspirando e exalando sua magia, sua arte e suas estampas coloridas pelo mundo.

Nossa anfitriã:
Sahar



Sahar é uma alma livre.

Nascida no Irã, deixou ainda criança - e já passou pelos diferentes cantos deste planeta. Morou na Suíça, Índia, Nova York... mas foi aqui no Brasil, mais especificamente em Alto Paraíso de Goiás, que se sentiu em casa novamente.

A Chapada dos Veadeiros e toda sua energia foram um convite e um forte chamado para que ela criasse seu templo, sua casa - o Santuário Lilaya - que considera a sua “home away from home”.

Durante sua vida, Sahar sempre sentiu o poder dos objetos sagrados e, aprendendo com os ancestrais e seguindo o chamado do seu coração, começou a desenvolver altares que evocam a espiritualidade e protegem ambientes.

Assim nasceu o projeto “Life is an Altar”, onde passou a ser chamada para criar altares sagrados pelo mundo, compartilhando seu amor o sagrado para diferentes espaços.

Os altares que ela cria transmitem os que há de mais profundo em sua essência e em suas experiências da vida - o poder, a presença e a energia que vão muito além de objetos.

Sahar traz a força da magia e da proteção para dentro dos ambientes, assim como ensinado por geração a geração por nossos ancestrais.





"Acolher o divino que está em
você.

Deixar vir até você o que já é
seu por direito.

Unir-se ao fluxo da vida

Deixar-se fluir.

Permitir que
a luz se faça
através de
você.

Aconchegar
a vida em seu
coração."

Aceitação.
(Oráculo do Pão)



PROGRAMAÇÃO RESUMIDA



04.06

Voo para Brasília
Transfer para casa
Roda de Abertura
Banho de ervas



07.06 - TERRA

Yoga com Louise
Brunch
Vale verde e Aldeia multiétnica
"Luau" no Pôr do sol + bate papo
sobre human design



08.06 - FOGO

Yoga com Louise
Feira e comércio local
Healing/ Self love day
Temple evening: Life is an altar com
Sahar
Roda do fogo



05.06 - AR

Yoga com Louise
Brunch

Visita ao cinematográfico Vale da Lua
Jardim de Maytree
Sunset & Jantar



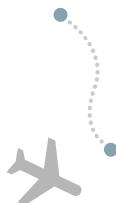
06.06 - ÁGUA

Café da manhã
Cachoeira dos Couros
Almoço local
Prática yin da Lua Nova
Jantar em Casa



09.06

Roda de encerramento
Brunch de despedida
Transfer aeroporto





POR QUE A CHAPADA DOS VEADEIROS?

Não é a toa como todo mundo sente a energia especial que esse lugar tem.

A Chapada dos Veadeiros **fica sobre uma Placa de Cristal de Quartzo em seu subsolo**, que possui cerca de 1,8 bilhão de anos. Uma das formações geológicas mais antigas do planeta. A região é considerada um portal energético, também, por ser **cortada pelo paralelo 14: o mesmo que passa pelo Machu Picchu**.

O céu, suas estrelas e seu brilho é incomparável... e para quem está atento pode ver algumas mágicas acontecendo quando olhar pra cima. São muitas e muitas histórias de visualização de discos voadores e seres intergalácticos por lá.

O fluxo e a força água permeiam tudo nesta região sagrada. Elemento que representa as nossas emoções, em forma de força das poderosas cachoeiras, em diferentes tons e transparência cristalina, cercadas de matas virgens.

Vem com a gente conhecer este Patrimônio Mundial Natural da humanidade, um dos principais santuários ecológicos do planeta com **fabulosa variedade de fauna e flora** <3 e SENTIR todas as sensações que este lugar nos desperta.



YOGA, MEDITAÇÃO E HEALING

Preparamos experiências incríveis para trabalharmos níveis profundos de cura de nosso ser.

Essa viagem é um chamado para as mulheres.

Passamos por momentos internos e externos de muita força e abandono dos velhos padrões e crenças, e agora é a hora de colocarmos toda essa energia em nossas ações e receber os alinhamentos necessários, nos conectando com cada elemento da natureza, diariamente.

ALIMENTAÇÃO

A alimentação durante toda nossa jornada será vegetariana e preparada pelas mãos de cozinheiros locais.

Tudo feito com muito carinho e principalmente para que nossos corpos estejam nutridos e com muita energia durante a viagem.

PASSEIOS E TRILHAS

O foco da nossa jornada é o trabalho interno, o silêncio e o recolhimento. Escolhemos a dedo 2 de nossas trilhas favoritas para essa jornada. O poder de transmutação que as águas cristalinas trazem, junto ao trabalho de purificação que estaremos fazendo, irá trabalhar em todos os níveis celulares de nosso corpo.







ONDE FICAREMOS HOSPEDADOS?

Diferente de retiros normais, vamos ficar hospedados em duas casas diferentes, todas no mesmo terreno.

>>>> **Lilaya**

Um espaço de cura, tranquilidade e harmonia com a natureza. São 2 suítes e 2 quartos com cama queen.

Cada cantinho da casa é como um altar.

A piscina é composta de águas naturais tratadas com ozônio. Lareira, fogueira embaixo de um lindo céu estrelado.

>>>> **Agami**

Uma casinha cercada do verde do cerrado, sendo um verdadeiro refúgio em meio a natureza.

São 3 quartos, sendo 2 com cama queen e 1 com 2 camas de solteiro. A casa conta com 2 banheiros. Tem uma varanda ampla, sala aconchegante e lareira.

Santuário Lilaya







Casa Agami





INVESTIMENTO

Os valores variam dependendo da casa e tipo de acomodação escolhida, da seguinte forma:

Casa Lilaya:

Suíte individual Lilaya R\$ 12.800

Suíte dupla Lilaya (Cama casal) R\$ 10.100 por pessoa

Lilay quarto duplo (banheiro do lado de fora) > 2 camas de casal.

R\$ 12.000 por pessoa para quarto duplo (cama individual), e R\$ 9.900 por pessoa para cama compartilhada.

Casa Agami:

Quarto 1 Agami (Individual) R\$ 11.600 por pessoa

Quarto 2 Agami (Individual) R\$ 11.600 por pessoa

Quarto duplo Agami (2 camas de solteiro): R\$ 11.200 por pessoa

*valores para pagamento via transferência bancária.

O QUE ESTÁ CONTEMPLADO NESSE VALOR?

> Acomodação completa na casa Lilaya ou Casa Agami.

> Alimentação vegetariana incluindo brunch ou café da manhã diariamente, 1 almoço e 3 jantares.

> Transporte terrestre de Brasília para Alto Paraíso no dia 04/06 * horário a confirmar.

> Entrada e transporte para todos atrativos.

>Condução das práticas de yoga, meditação, autoconhecimento e conexão com feminino com Louise Luz.


> Transporte a partir de Alto Paraíso para Brasília dia 25/11 * Horário a confirmar

*. Passagens aéreas não inclusas no valor.

*** Apenas o pagamento do sinal confirma a reserva.

amana@amanajornadas.com.br





"Aprendendo a amar a nós
mesmos, aprendemos a amar o
outro.

Cuidando de nós mesmos,
cuidamos do outro.

Olhando além de nós mesmos,
enxergamos o outro.

O amor quando toca nossa alma,
cura o que precisa ser curado,
tranforma o que precisa ser
transformado. Nos guia.

Nos protege.

Nos ilumina."

Amor.
(Oráculo do Pão)



A AMANA JORNADAS

@amanajornadas

Muito além de uma agência de viagens.

Provocamos o autoconhecimento e o conhecimento pelo Brasil e pelo mundo por meio de nossas jornadas.

Trazemos imersões que vão ressignificar e transformar sua vida. Nossas viagens são conduzidas para provocar o real encontro de você, com a magia de autênticos mestres em portais energéticos grandiosos desse nosso mundo.

Somos constituídos por 3 principais pilares.

Amor, amor, amor.

Trabalhamos no planeta pelo planeta.







AMANA