

AMANA JORNADAS  
APRESENTA

# LENCÓIS MARANHENSES

*Santo Amaro - 5D/4N*



# O PARQUE NACIONAL DOS LENÇÓIS MARANHENSES

A imensidão de dunas de areia branca e lagoas de águas doce e cristalina é um fenômeno unicamente brasileiro.

Essa paisagem surpreendente é formada durante a época de chuvas, mudando a cada temporada por conta dos ventos fortes. Essa área de pouco mais de 150mil hectares é protegida e abriga, além de pescadores e comunidades nômades, uma grande diversidade de fauna.

A cidade de Santo Amaro do Maranhão, ainda é um dos pontos menos explorados pelos turistas e é a porta de entrada para o Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses. Por estar mais afastada de centros de acesso mais fácil, é perfeita para os viajantes dispostos a tirar os sapatos e conhecer os pontos mais isolados desse imenso parque.

Na outra ponta do Parque Nacional, já às margens do Atlântico, está o vilarejo de Atins, onde as dunas são cortadas por um rio que encontra o mar. Os ventos aqui são um presente para os praticantes de kite surf e as dunas ganham outros tons.

# A JORNADA



Lindo e tranquilo, Santo Amaro é a cidade perfeita para quem quer aproveitar as mais belas lagoas dos Lençóis Maranhenses com conforto e privacidade.

Serão 3 dias aproveitando as dunas e lagoas, além de experimentar a comida de D. Terezinha, professora e líder comunitária da comunidade de Betânia, uma pessoa maravilhosa com muita história pra contar.



# O ROTEIRO

## Dia 1:

Chegada a São Luís e City Tour

Pernoite: São Luís

## Dia 2:

Ida a Santo Amaro e pôr-do-sol

Pernoite: Santo Amaro

## Dia 3:

Lagoas, muitas lagoas!

Pernoite: Santo Amaro

## Dia 4:

Betânia e Lagoa das Andorinhas

Pernoite: Santo Amaro

## Dia 5:

Saída de Santo Amaro para São Luís

O roteiro proposto é uma sugestão e pode ser personalizado de acordo com o número de dias disponíveis e o perfil de cada viajante. Também pode ser combinado com outros roteiros da Lençóis Maranhenses.

## Dia 1 | São Luís

Nossa jornada começa com a chegada na cidade de São Luís, no Maranhão.

Chegando no aeroporto, nosso guia estará aguardando no aeroporto para seguirmos para uma volta no centro histórico, declarado patrimônio cultural da humanidade pela UNESCO em 1997, herança da colonização portuguesa.

Após esse primeiro mergulho na história do Maranhão, seguiremos para o hotel para relaxar antes do jantar. Para o jantar sugerimos um dos mais tradicionais restaurantes da região, a Cabana do Sol, a poucos minutos de caminhada do hotel (não incluso).





## Dia 2 | Ida a Santo Amaro

Nossa van nos buscará no hotel às 08h, de onde seguiremos direto para a cidade de Santo Amaro, uma viagem que leva, aproximadamente 4h00.

Chegando a Santo Amaro, se acomodem em sua pousada para sairmos no fim de tarde para um primeiro banho de lagoa com direto à vista do pôr-do-sol.

## Dia 3 | Lagoas, muitas lagoas!

Em horário combinado, após o café-da-manhã, sairemos de carro rumo ao parque.

Esse dia será dedicado a conhecermos as inúmeras lagoas na região de Santo Amaro. A areia branca misturada com a água cristalina das lagoas, formam o cenário perfeito para fotos e muita diversão.







## Dia 4 | Betânia

Após o café-da-manhã, seguimos para a comunidade de Betânia, parando para banho em diversas lagoas no caminho.

Em Betânia, quem nos recebe é D. Terezinha, líder comunitária, professora da escola local e cozinheira de mão cheia, que nos aguarda com um delicioso almoço à beira do rio.

Tomamos um café ouvindo suas histórias e aproveitamos a tarde para um banho de rio em frente à sua casa antes de voltarmos à Santo Amaro.



## Dia 5 | Volta pra casa

Após o café-da-manhã, um transfer levará vocês para São Luís a tempo de pegarem o voo de volta para casa.

Essa parte da jornada se encerra aqui, mas temos certeza que muitas portas foram abertas e que essas sementes de provocação, conhecimento, superação de limites e novas experiências seguirão em nossa busca pela nossa verdade.

Esperamos estar juntos em mais encontros, abrindo mais portas e caminhando juntos buscando a essência na nossa jornada de ser.





# A HOSPEDAGEM

## São Luís:

Hotel Luzeiros São Luís

## Santo Amaro:

Pousada Ciamat Camp

Pousada Rancho das Dunas

Pousada Água Doce

# INVESTIMENTO

Os preços podem variar de acordo com o período do ano, número de viajantes e quantidade de dias.

Consulte-nos para montarmos a viagem do seu jeito.

**Contatos para informações de preço e reserva:**  
**email: [amana@amanajornadas.com.br](mailto:amana@amanajornadas.com.br)**  
**whatsapp: (11) 99762 7781**



## O QUE ESTÁ INCLUSO?

- ✓ Hospedagem em São Luís e Santo Amaro com café-da-manhã.
- ✓ Transporte terrestre desde a chegada no aeroporto de São Luís até o último dia, deixando no aeroporto de São Luís.
- ✓ City tour em São Luís com guia especializado.
- ✓ Guia em Santo Amaro todos os dias.
- ✓ Conversas e aprendizados com moradores locais.
- ✓ Consultoria sobre o destino com um especialista Amana
- ✗ Não estão inclusas passagens aéreas.
- ✗ Não estão inclusas refeições não mencionadas no roteiro.



---

# A AMANA

---

Nosso negócio é trazer mais significado para a vida das pessoas, buscando, por meio de viagens, a conexão dentro e fora do mundo corporativo.

Acreditamos que quando respeitamos a própria verdade, nem precisamos ir tão fundo pra entender que, em essência, somos todos iguais. E é nisso que a gente acredita.

Te levamos para mais perto de você por meio de experiências de descoberta de si e do outro: jornadas temáticas no Brasil e no exterior, encontros de formação e troca de conhecimento, sempre com o mesmo objetivo. A reconexão.



A circular logo is centered on a photograph of a desert landscape. The background shows rolling sand dunes under a cloudy sky. A path of footprints leads from the foreground into the distance. The logo is a white circle containing the word 'AMANA' in a stylized, black, outlined font. Below the word, the phrase 'jornadas de ser' is written in a smaller, black, lowercase sans-serif font.

AMANA

jornadas de ser